

商品番号

1000-S

0からのスタート!

鷲野監督の新・ファンダメンタル

すべてのチームで使えるシンプルドリル集

鷲野監督が新天地で掴んだ「どんなレベルにも」フィットするドリル。

2015年にそれまで勤めた強豪校から転任し、まさに「0からのスタート」となった鷲野監督。

今回は、その新天地に合わせて進化を続けるドリルに着目しました! そのドリルは、前任校とは練習環境が変わり、そしてミニバス経験がない選手もいる中、

どんな選手にも「本当に効果のあるドリル」をつくろうと試行錯誤を重ねて辿りついたメニューとなっています。

攻防の基本やスキルを身につけやすだけでなく、意欲や向上心をわかせる工夫や、練習時間やスペースも効率性を考えた、

すべてのチームにフィットするドリル集です!

赴任2年目で県大会準優勝と躍進を続ける鷲野バスケの真髄とは!?



指導・解説

鷲野鋭久

BLUE EAGLES監督

実技協力

BLUE EAGLES

あなたのチームが
進化する!



ジャパンライム DVD



弊社DVD通販サイトにて、
より詳細な内容やサンプル映像公開中!

商品番号 1000-S

全3巻 24,000円+税
(各巻8,000円+税)

送料一律

500円+税

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応

ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、
電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みくださ
い。受注確認後、3~6営業日以内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03 (5840) 9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03 (3818) 6656

2017.6



ジャパンライムDVD通販サイト <http://www.japanlaim.co.jp>

新規会員登録でお得なポイントプレゼント!



商品番号
1000-S

0からのスタート!

鷲野監督の新・ファンダメンタル

すべてのチームで使えるシンプルドリル集



「攻防の基本」が効率的に身につく! 選手が意欲的に取り組める!

第1巻

進化する ファンダメンタル ドリル集

65min

第1巻は毎日行うアップやハンドリング、そして攻防の基本となるあわせパスやフットワークのファンダメンタルについて紹介しています。特にオフェンスの柱となるベースパスを行うことで、緊迫した試合で差が出やすい「球際の強さ」が身につきます。



ベースパス



ペンタゴン



クローズアウト

など全10種のドリルを収録!

第2巻

進化する オフェンス ドリル集

83min

第2巻では、効率良く行えるパスやドリブルの基本から、バックコートでのボール運び、フロントコートでの効果的な攻撃まで、得点力UP間違いなしのメニューを紹介しています。特に「3人のあわせ」は、チームによってはこれまで数居の高かった、あわせ練習の導入として抜群の効果を発揮するドリルです。



リバウンドからの速攻



スパイラルオフェンス



3人のあわせ

など全10種のドリルを収録!

第3巻

進化する ディフェンス/ シューティング ドリル集

86min

第3巻では、ファンダメンタルをおさえた上で身につけておきたいディフェンスとシューティングのドリルを紹介。ディフェンス編はヘルプやローテーションになってもしっかりとフットワークで対応するためのドリルを、シューティングでは意欲や向上心を持たせながら、試合での得点力を確実に上げるドリルを収録しました。



4on4ドリル



実践シュートアラカルト



ドリブルあわせシュート

など全13種のドリルを収録!

ほぼすべてのドリルがより合理的、効果的に進化!