

豊野中学校

パッシングオフェンスの形成

全中2016・2017年
連覇の原動力となった
豊野流ドリルを紹介!

～ディフェンスが対応できない **多段階攻撃** ドリル～

ところ狭しと行われる練習、短い練習時間…全中で2連覇という偉業を達成した豊野中学校も、他の公立中学校と環境面で大きな差はありません。それでも重厚なパッシングオフェンスができる理由は、田中監督が指導する「タイミングドリル」にありました。シンプルな攻撃を積み重ね、一貫した流れの中で得点を奪うことを狙うそのドリルは、動きが理解しやすいのでチームに落とし込みやすく、豊野中学校が毎日行っているとだけあってその効果も確かです。チームオフェンスの確実性を間違いなく高めてくれる1本、ぜひご覧ください。



● 指導・解説： **田中 英夫**

(春日部市立豊野中学校バスケットボール部監督)

● 実技協力： 豊野中学校女子バスケットボール部



守られても 守られても

次々と展開して **攻め続ける!**

1001-1 ハーフコートで日常的に行うパッシングドリル (74分)

豊野中学校の特徴でもある「力強いパス」を意識したドリルから、ボールサイドで段階的に攻撃をつくるドリル、そしてハーフコート全体で相手を攻め続けるドリルへ発展していきます。

1001-2 オールコートで行う実戦的ドリル (63分)

ハーフコートで行ってきたことを応用してオールコートへ発展させます。常にDefを想定してただの「動きづくり」にしないことが鍵です。



弊社DVD通販サイトにて、
より詳細な内容やサンプル映像公開中!

ジャパンライム DVD



商品番号 1001-S

全2巻 16,000円+税
(各巻 8,000円+税)

送料一律

500円+税

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応

ご希望の商品番号を指定し、
DVD通販サイト、電話、FAX、
もしくはハガキにてお申し込み
ください。受注確認後、3～6営業
日以内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム 株式会社

TEL.03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03(3818)6656

2017.10



ジャパンライムDVD通販サイト <http://www.japanlaim.co.jp>

新規会員登録でお得なポイントプレゼント!