

“リーピング”を使った ツーステップ投法の 指導法も紹介



Two-step pitching
with “Reaping”

ピッチングに一番大事な
「**体重移動**」を身に付ける



1023-S

選手に合った指導で 無駄のないフォームを 身に付ける

～“ルールに適應”したピッチング指導法～



指導・解説：保坂 哲也（日本体育協会公認スポーツ指導者ソフトボール上級コーチ）
実技協力：高崎健康福祉大学高崎高等学校 女子ソフトボール部

選手に合った投球フォームで 最大限の力を引き出す

“リーピング”を使ったツーステップにより「体のバランスを崩しコントロールを乱してしまう」「うまく体重が乗り切らずに球威がでない」ということはよくあるのではないのでしょうか？また、そうした状況の選手をどのように指導すれば良いのか悩んでいる指導者の方も多いのではないのでしょうか？

本作品では、投球において最も大切な“体重移動”から、リーピングの有無によるフォームの違いとポイント、さらによくある間違いの修正法まで、「選手の能力を最大限引き出すための指導法」を紹介していきます。

全1巻 8,000円+税 67分

よくある「間違い」を修正し無駄のないフォームへ！



- 体重移動
- 体重移動（リーピング）
- 練習方法
- 腕の振り
- 手首のスナップ
- フォロースルー



弊社DVD通販サイトにて、より詳細な内容やサンプル映像を公開中！

商品番号 1023-S

全1巻 8,000円+税

送料一律

741円+税

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応



ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みください。受注確認後、3～6営業日内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に！

JLC ジャパンライム 株式会社

TEL.03 (5840) 9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03 (3818) 6656



ジャパンライムDVD通販サイト

<http://www.japanlaim.co.jp>

新規会員登録でお得なポイントプレゼント！

2018.6