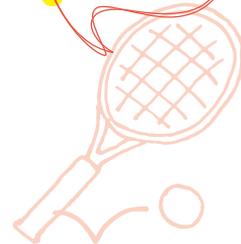


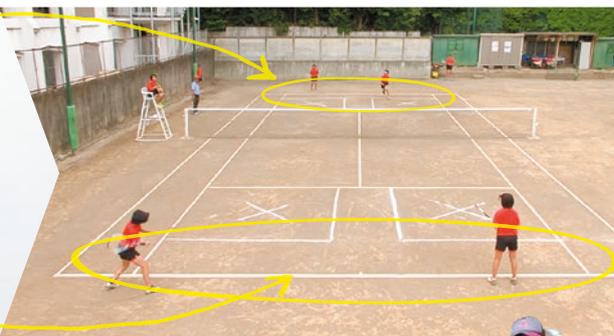
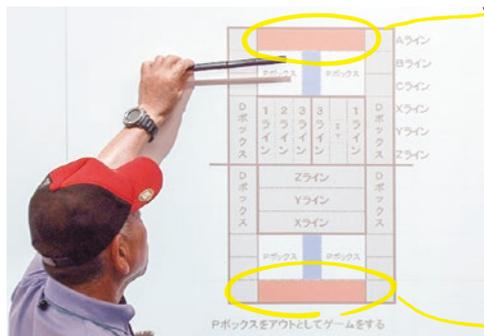
1027-5

# 中学生女子のための ソフトテニス 基礎指導

中学生女子に必要な  
各技術の基礎を  
身に付ける練習法



～千代田女学園に学ぶ、**A**ラインを狙うストローク～



千代田女学園 中学高等学校  
ソフトテニス部  
2017年度戦績

関東中学校ソフトテニス大会  
**優勝!**  
全国中学校ソフトテニス大会  
**ベスト4!**

## コート区分したゲームで コースの打ち分けを習得する



指導／解説

**濱田 光司** (千代田女学園 中学高等学校 ソフトテニス部 総監督)

**井上 静** (千代田女学園 中学高等学校 ソフトテニス部 顧問)



実技協力

東京都／千代田女学園 中学高等学校 ソフトテニス部



1027-1 各ショットの基礎技術習得 [73min]

1027-2 コートを区分したコース打ち分け練習 [63min]

## スペースを有効活用した効率的・効果的な指導

本作品では、「中学生女子の指導」にフォーカスし、スイング、フットワーク、タイミングの取り方など、ソフトテニスの基本的な技術を段階を踏んで解説していきます。さらに、千代田女学園独自の「コートを区分した」練習法で、Aラインと呼ばれるスペースを狙ったストロークを行い、試合で有効な打球を打つ力も身に付けていきます。「同一コートで複数人が効果的に技術を習得できる」練習法は、練習スペースや時間が限られているチームには特におすすめ。選手ひとりひとりが基礎をしっかりと身に付けるとともに、試合に活かせる技術も学べる内容は、チーム全体の底上げにご活用頂ける一作です。

弊社DVD通販サイトにて、  
より詳細な内容や  
サンプル映像を公開中!



商品番号 1027-S

全2巻 16,000円＋税  
(各巻 8,000円＋税)

送料一律

741円＋税

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応

ご希望の商品番号を指定し、  
DVD通販サイト、電話、FAX、  
もしくはハガキにてお申し込み  
ください。受注確認後、3～6営業  
日以内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム 株式会社

TEL.03(5840)9980

FAX.03(3818)6656

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F



ジャパンライムDVD通販サイト

<http://www.japanlaim.co.jp>

新規会員登録でお得なポイントプレゼント!

2018.7