1031-1
62分

面をつけない稽古・基礎稽古

■はじめに ■面をつけない稽古法 ■基礎稽古Ⅰ ■基礎稽古Ⅱ

全国制覇も果たした強豪公立中学校の強さの秘訣を公開

1031-S

細分化稽古法の実践

中学部活動における剣道指導法

公立中学校ながら、平成26年に男子団体で神奈川県勢初の全中優勝を果たし、その後も平成27年に男子団体2位、平成28年女子団体3位など全国レベルで活躍を続ける潮田中学校剣道部。
限られた練習時間、男女が一緒に練習する環境のなかで、いかにして強いチームを作り上げたのか。その秘訣は「細分化稽古法」にありました。普段何気なく行っている練習も、細部までこだわって説明することでより効果的なものへと変化します。
潮田流中学校剣道指導のための「細分化稽古法」をぜひお試しください！

「細かく」「分けて」伝えることで効率よく技術が身に付く

指導・解説：**大塚 陽介**（横浜市立潮田中学校 教諭）
実技協力：神奈川県／**横浜市立潮田中学校 剣道部**

弊社DVD通販サイトにて、
より詳細な内容や
サンプル映像を公開中！

新チーム立上げから大会前まで、シーズンを通して使えるメニューが満載

1031-2
51分

面をつけた稽古・実戦稽古

■打ち込み稽古 ■追い込み稽古 ■技の基本稽古①（しかけ技） ■技の基本稽古②（応じ技） ■実戦稽古 ■最後に

商品番号 1031-S
全2巻 16,000円＋税
各巻 8,000円＋税

送料一律 741円＋税
代引 カード払い
ご相談ください 公費対応

ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みください。受注確認後、3～6営業日内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に！
JLC ジャパンライム株式会社
TEL.03（5840）9980
〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F
FAX.03（3818）6656

DVD VIDEO ジャパンライムDVD通販サイト http://www.japanlaim.co.jp
新規会員登録でお得なポイントプレゼント！

2018.6