



内海知秀

世界と戦うための “アタックモーション”

～小さいチームの優位性を活かした組織的攻撃～



指導・解説 **内海知秀**

札幌大学バスケットボール部シニアディレクター

実技協力 札幌大学男子バスケットボール部

前女子日本代表ヘッドコーチ、内海知秀氏の作品が登場!

2016年に行われた世界大会では参加チームの中で平均身長が一番低かった日本代表。それでもベスト8という快挙を成し遂げたのは、小さいチームだからこそ活かせる、俊敏性・正確性・緻密性を使った組織的な攻撃の賜物でした。そのなかでも、ファーストブレイクと合わせると総得点の51%を叩き出したのが「身長の高いチームと戦うための組織的な“アタックモーション”攻撃」です。今作ではその動き、ポイント、身につけるためのドリルを収録。内海氏の豊富な経験から生まれる、大きいチームと戦う際のアイデアが詰まっています。ぜひご覧ください。

第1巻 アタックモーションの解説 79min

まずは実際の動きを見せながら細かいポイントを内海氏が解説。防がれた際にも多くのオプションがあるため、それらもすべて紹介しています。そして実際にDefをつけ、5on5で行うことでチームに落とし込む際のポイントも理解することができます。



第2巻 アタックモーションドリル 76min

チームに落とし込む際に行うドリルについて紹介しています。モデルの選手たちも当月初めて落とし込まれた戦術のため、出てくる問題点、そしてその修正がリアルな指導現場となっています。ここでは幾度となく日本一に輝いた内海氏の指導の一端を感じることができます。



——— 小さくても世界と戦えることを証明した日本人のための戦術! ———

商品番号 1035-S

全2巻 16,000円+税
(各巻8,000円+税)

送料一律

741円+税

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応

ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みください。受注確認後、3～6営業日内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03 (5840) 9980

〒113-0033 東京都文京区本郷 5-25-14

FAX.03 (3818) 6656

2018.10



ジャパンライムDVD通販サイト <http://www.japanlaim.co.jp>

新規会員登録でお得なポイントプレゼント!