

ジュニア世代における



合理性・効率性を追求した バスケット指導

状況判断を考えてプレーするためのドリル・戦術

**指導初心者から上級者まで
すべての方にオススメしたい作品ができました!**

時間や場所に限りがある部活動の中で、いかに効率よく全員に効果的な練習をさせてあげられるのか。その「効率性」を高め、「合理性」を追求することで、選手の成長度が変わり、バスケットへの理解度が変わり、勝利へ直結していきます。今作では、その2つを追求することで結果を出してきた鷺野監督に、「選手が変わり、勝利につながる」ための方法を解説していただきました。

第1巻 必ず実戦につながる毎日行いたいドリル集 90min

マンネリ化した練習にスパイスを!

時間や場所が限られている公立中学校でも、効率的に、しかし効果的に行えるドリルを集めました。通常、スペースと時間がかかるスキルの習得を、いかに多くの人へ効率的に落とし込めるのか。鷺野監督のこだわりと創意工夫が詰まったドリル集です。

第2巻 得点力に直結するボール運び 40min

ここに自信が持てればチームが変わる!

中学バスケットなどのレベルのチームでも言えることですが、ボール運びを変えることでチームは大きく変わります。どんなチームのプレスでもかいくぐれるように、この巻ではボールのもらい方といった基礎から実際に展開していく方法までをしっかりと解説しています。

第3巻 イザという時に使える新戦略・戦術 65min

勝負どころで差をつける秘伝のシステム!

以前大好評だった企画が内容を一新して帰ってきました。ハーフコートでのエントリーから、エンドボール・サイドボールで確実に得点するシステムまで豊富に収録しています。選手たちが「他のチームに教えないでください!」と監督に頼みこんだほどの最終兵器を、みなさんのチームでも使ってみてください!



指導・解説 **鷺野 鋭久**
BLUE EAGLES監督
実技協力 BLUE EAGLES



ジャパンライム DVD 検索 弊社DVD通販サイトにて、より詳細な内容やサンプル映像公開中!

商品番号 1044-S

全3巻 24,000円+税
各巻8,000円+税

送料一律

741円+税

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応

ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みください。受注確認後、3~6営業日以内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03 (5840) 9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14

FAX.03 (3818) 6656



ジャパンライムDVD通販サイト www.japanlaim.co.jp/

新規会員登録でお得なポイントプレゼント!