

選手の「守備に対する意識を変える」指導法を公開!!

キャッチボールやトスバッティングといった基本的な練習から、
足の運び方、グラブの出し方を徹底的に指導。

また、「常にイレギュラーを想定する」

「送球がそれることを想定して常にカバーに入る」など、

実際に起こりうるトラブルを練習から想定することで、
試合でも確実にプレーできる技術も身に付けていきます。

守備に強いこだわりを持つ植田氏直伝の、

選手の守備意識を高め球際に強い選手を育てる練習法は、

チームの守備力向上に確実に繋がります。

守備に不可欠な
「足を使った動き」を体に染み込ませる。

CONTENTS 57min

イントロダクション

キャッチボール

ゴロ捕球

トスバッティング

ノック

守備サーキット

二遊間の守備

投内連係

シートノック



弊社DVD通販サイトにて、
より詳細な内容やサンプル映像を公開中!

指導・解説
植田龍生
創成館高等学校

実技協力
長崎県/創成館高等学校

～守備の意識を高めて守り勝つチームを目指す～

多彩なドリルを組み合わせたサーキット練習で効率UP。

商品番号 1051-S

全1巻 8,000円+税

送料一律

741円+税

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応

ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、
電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みくださ
い。受注確認後、3～6営業日内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷 5-25-14

FAX.03(3818)6656

2018.2



ジャパンライムDVD通販サイト www.japanlaim.co.jp/

新規会員登録でお得なポイントプレゼント!