

NBAプレイヤーも指導した 本場アメリカの スキルコーチによる 指導法を公開!

コーチもプレイヤーも
見て学べる!

本場アメリカで実績を残してきたスキルコーチが、ボールハンドリング、ドリブル、シュートのスキルについて、各技術のポイントや動き方を細かく分解して解説。また、相手ディフェンスとの関係性や、その技術がどのように実戦に生きるのかということも説明しているので、ただの「技の習得」に終わらずに、「実戦で活かせる技術の習得」へとつながります。

1052-S

Basketball Skills Coaching 見て学ぶ! 選手・コーチのための 個人スキル向上ドリル

タイラー・レルフ/プロフィール

アメリカニューヨーク州出身。

これまで、Amare Stoudemire, Phil Pressey, Victor Oladipo, Marcus Smart, Phil Forte, Ridge Shipley, Julius Randle, Alexis Jones, Diamond DeShields, Tyler Davis, DJ Hogg, Karl Townsなど名だたる選手のコーチングを行う。

さらに、Billy Donovan, Avery Johnson, and John Lucasなどの伝説的なコーチたちとも共に仕事を経験。彼の革新的なスキルトレーニングを用いることで、世界で最も偉大な選手を輩出することを目標とし、それを達成するために尽力している。

指導・解説 Tyler Relph/タイラー・レルフ

実技協力 福岡大学附属大濠高等学校

男子バスケットボール部

弊社DVD通販サイトにて、
より詳細な内容や
サンプル映像を公開中!



1052-1 スキルドリル ①

ここでは、基本的なボールハンドリングからドリブルのスキルを身に付けるドリルを紹介。ディフェンスの位置や動き方を考え、緩急の付け方やスペースの取り方、相手とのズレを作るスキルを学ぶことができます。



ただの技術習得には終わらない! 実戦で使えるスキルが身につくドリルを収録!

1052-2 スキルドリル ②

ジャンプシュートにつながる動きを中心に紹介。状況に応じて、ボールをもらってからのドリブルやステップを変化させ、よりオープンな状態でシュートが打てる状況を作り出します。10本中8本成功させるなど、あらかじめ目標を持って取り組むことで、より効果的にスキルを身に付けることができます。

商品番号 1052-S

全2巻セット 16,000円+税
各巻 8,000円+税

送料一律

741円+税

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応

ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みください。受注確認後、3~6営業日以内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム 株式会社

TEL.03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14

FAX.03(3818)6656



ジャパンライムDVD通販サイト

<http://www.japanlaim.co.jp>

新規会員登録でお得なポイントプレゼント!

2019.6