

創部5年で日本一を達成した練習法

開志国際高校 富樫英樹流 バスケットボールコーチメソッド

富樫監督がこだわる『ファストブレイク』の指導は必見！

指導・解説

富樫英樹

開志国際高等学校 男子バスケットボール部 監督

指導・解説

菊元孝則

新潟医療福祉大学 理学療法学科 講師 /
開志国際高等学校バスケットボール部 トレーナー

実技協力

新潟県 / 開志国際高等学校 男子バスケットボール部



中学校と高校で全国優勝を達成した富樫流指導の真髄に迫る！

2018年インターハイを
創部僅か5年で制した
開志国際高校男子バスケットボール部。
指揮を執る富樫監督は、
全中でも全国制覇を経験している名将です。
そんな富樫監督が
高校の指導に携わるようになって
より大切だと感じたことは、
身体づくりと**スピード**です。

創部僅か5年でインターハイ制覇！

短期間で結果を出した練習法とは！？

本作では、
開志国際高校で行われている
日々の練習の中から、
スピードが重要となる
ファストブレイクと
ブレイクに繋がるディフェンスを
中心に、富樫監督選りすぐりの
メニューを紹介します。



弊社DVD通販サイトにて、
より詳細な内容やサンプル映像を公開中！

商品番号 1054-S

全1巻 8,000円+税

送料一律

741円+税

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応

ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、
電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みくださ
い。受注確認後、3～6営業日以内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に！

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03 (5840) 9980

〒113-0033 東京都文京区本郷 5-25-14

FAX.03 (3818) 6656

2019.5



ジャパンライムDVD通販サイト www.japanlaim.co.jp/

新規会員登録でお得なポイントプレゼント！