

バレーボール・レシーブ力向上ドリル

細かいステップワークと

ふところ

懐で対応力を指導 身に付ける

懐

レシーブのポイントは“懐をつくること”にあり!

中学生年代ではレシーブの技術が試合の勝敗を左右すると言っても過言ではありません。また、正確なレシーブ技術を身に付けることは、次のカテゴリでより高度な技術や戦術を身に付けるためにも重要となります。

本作では、レシーブ指導にフォーカスを当て、片平先生がこだわる『ステップワーク』と『懐をつくる』ことに重点を置いた練習メニューを紹介します。基礎からしっかりと身に付けることで、あらゆるボールに対応できるレシーブ力を身に付けることが可能になります。

- 指導・解説：片平 清 (淑徳SC中等部 バレーボール部顧問)
- 実技協力：東京都／淑徳SC中等部 バレーボール部

弊社DVD通販サイトにて、より詳細な内容やサンプル映像を公開中!



1062-1 構えからレシーブの分解練習 (69分)



1062-2 実戦的なレシーブの流れづくり (72分)



レシーブ力が確実に向上するドリルを紹介

商品番号1062-S

全2巻 16,000円+税
各巻 8,000円+税

送料一律

741円+税

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応



ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みください。受注確認後、3~6営業日内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム 株式会社

TEL.03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14

FAX.03(3818)6656



ジャパンライムDVD通販サイト <http://www.japanlaim.co.jp>

新規会員登録でお得なポイントプレゼント!

2019.04

細かいステップを身に付けて
あらゆるボールに対応する