

女子選手にありがちな
「もたもた感」をなくす!!

東北高校 中津川監督

実戦力UP ドリルシリーズ

スピード&テンポアップで
上級者との差を埋める!!



東北高校中津川監督監修 ソフトテニス女子選手指導決定版!

東北高校中津川先生による実戦力UPドリルシリーズ最新作が登場。今回は「女子選手の指導」に焦点を当て、女子選手特有のつまづきポイントや指導ポイントを分かりやすく解説して頂きました。作品の中で特に意識されているのが「もたもた感を無くす」こと。ストロークやボレーと言ったプレーのテンポやスピードを上げることはもちろん、コートの移動や次のプレーの準備、球出しのタイミングに至るまで、練習中のあらゆる場面で、テンポを上げてスムーズな動きになるように指導をしていきます。東北高校で男女どちらの部も全国屈指のレベルへと引き上げてきた、中津川先生ならではの視点と指導法は、女子選手の指導に悩む方にぜひともご覧いただきたい内容です。

実技協力：宮城県／東北高等学校 女子ソフトテニス部

指導・解説

中津川 澄男

東北高等学校
男子・女子ソフトテニス部
顧問



弊社DVD通販サイトにて、
より詳細な内容や
サンプル映像を公開中!



1063-A ストローク編
DVD2枚組



1063-B ネットプレー編
DVD2枚組



1063-C 女子選手の
レベルアップメニュー編



女子選手にありがちなミスを減らし実戦力を磨く練習法

商品番号 1063-S 全5巻 38,000円+税
1063-A (DVD2枚組 分売不可) 15,000円+税
1063-B (DVD2枚組 分売不可) 15,000円+税
1063-C 8,000円+税

送料一律
741円+税

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応

ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みください。受注確認後、3~6営業日以内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷 5-25-14

FAX.03(3818)6656

2019.6



ジャパンライムDVD通販サイト

www.japanlaim.co.jp/

新規会員登録でお得なポイントプレゼント!