

斜めの軸と
遠心力で飛距離は
さらに伸びる!

頭を傾ける
投擲には
理由が
ありました。

1065-S 73min

限界突破!



身体の中でやりをコントロールする

清風南海独自のやり投理論で インターハイ制覇!

2018年インターハイ男子やり投を制した清風南海学園高等学校。その裏には現在も一線で活躍している宮下選手(MPE所属)を、世界に通用する選手にするために編み出された辻先生独自の考え方が鍵を握っていました。辻先生の考える「真っ直ぐ」とは何なのか?遠心力はどのように生まれるのか?など、やり投に対する従来の考え方が大きく変わるDVDとなっております。少し視点を変えるだけで自己ベスト更新も可能です。今よりも数ランク上の世界を目指してみませんか。やり投に対する悩みを打開するヒントが盛りだくさんです。ぜひご覧ください。



指導・解説 辻 弘雅
清風南海学園高等学校
陸上競技部 顧問

実技協力 宮下 梨沙(株式会社モンペルランエンタープライズ) 大阪府/清風南海学園高等学校 陸上競技部 滋賀県/県立八幡高等学校 陸上競技部

商品番号 1065-S

全1巻 8,000円+税

送料一律

741円+税

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応

ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みください。受注確認後、3~6営業日でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03 (5840) 9980

〒113-0033 東京都文京区本郷 5-25-14

FAX.03 (3818) 6656

2019.7



ジャパンライムDVD通販サイト

www.japanlaim.co.jp/

新規会員登録でお得なポイントプレゼント!