

続編DVDも
今秋発売決定!

今作で紹介したディフェンス戦術を
より深く理解するために、
テーマごとに詳しく解説しました。
お楽しみに!

Pick & Roll Defense Series 1

—ピック&ロールディフェンスの概要—

「プレーの狙い」を
明確にして、
確実に相手を止める!

シリーズ第1弾!

ピック&ロールに対するディフェンスを紹介!

弊社DVD通販サイトにて、
より詳細な内容やサンプル映像を公開中!



ピック&ロールは現代のバスケットボールにおいて、カテゴリーを問わず活用されているオフェンス戦術です。

「ボールマンがオープンになる」もしくは「2on1の状況が出来る」ことから、最も守りにくい戦術と言われています。

本作では、そのピック&ロールに対する守り方に焦点を当てて、基本的な考え方と計7種類のディフェンスを紹介していきます。

「ボールマン、スクリーナーをどのプレーヤーが守るのか」「その戦術を使うことでオフェンスをどのような状況に追い込みたいのか」といった、細やかな解説によりプレーの目的が明確になり、効果的なディフェンスを遂行することが可能になります。

カテゴリーを問わず、ピック&ロールディフェンスの指導に悩む指導者必見の内容です。

- イントロダクション ●基本となる考え方(5人の役割) ●ショウハードディフェンス ●トラップディフェンス ●スイッチングディフェンス
- ファイトオーバーディフェンス ●アイスディフェンス ●ウィークディフェンス ●ウォールディフェンス

実技
協力

東京医療保健大学
女子バスケットボール部

指導・
解説

恩塚 亨

東京医療保健大学
女子バスケットボール部
ヘッドコーチ



多くの支持を集める恩塚氏による論理的なディフェンス指導

商品番号 1074-S

全1巻 8,000円+税(送料別)

送料一律

741円+税

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応

ご希望の商品番号を指定し、
DVD通販サイト、電話、FAX、
もしくはハガキにてお申し込み
ください。受注確認後、3~
6営業日以内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14

FAX.03(3818)6656



ジャパンライムDVD通販サイト

<https://www.japanlaim.co.jp/>

新規会員登録でお得なポイントプレゼント!

2019.7