

Catch the ball!

1084-S

ハンドリングスキルが
ゲームを大きく左右する！

超速
ラインアタックの
ための
ベーシック
スキル

ハイテンポアタックを 可能にする Handling Drills

Pass the ball!

[キャッチ・パス・ラン]

スピードに乗った状態でボールを正しい位置で**キャッチ**することが次の動作への無駄をなくし、**ラン**技術の向上が無理のないパスへの準備動作となり、ラインスピードのギアを上げるための**パス**へとつながります。これらの基礎技術の向上がラインスピードを上げ、ハイテンポな試合を可能にし、相手を圧倒することが出来るのです。

今シリーズでは、石見智翠館高校が日々行っているスキルレベルを上げるドリルから、アタックスピードを意識したドリルまで余すことなく紹介します。

またサイズの大きくない石見智翠館高校では、多くの練習の中で動き出しの素早さを**BIG(Back In Game)**の合言葉で選手に意識させ、次のアクションの準備を促します。ハイテンポアタックを可能にする練習を取り入れ、チームの超速化を目指してください。

商品詳細はコチラ!



Run with the ball!

Disc 1

Total Handling Skills (74分)

ただのハンドリングドリルと異なり、CAP(Catch And Pass)スピードとラインスピードを上げる為に全てのドリルに取り組みます。より速く、より遠くへボールを運びハイテンポアタックを目指します。

Disc 2

Team Attack Drills (34分)

BIGを意識し、メイクラインのスピード、CAPスピード、ラインスピードを向上させます。常に試合の状況に近づけて、選手により負荷をかけた練習をします。ハイテンポアタックで相手に準備をする暇を与えずにトライを奪います。

指導・解説: 安藤 哲治(石見智翠館高等学校ラグビー部 監督) / 大向 将也(石見智翠館高等学校ラグビー部 コーチ) / 出村 知也(石見智翠館高等学校ラグビー部 コーチ)
実技協力: 島根県 / 石見智翠館高等学校ラグビー部

商品番号 1084-S

DVD 2巻組
11,000円(税込)

送料一律

800円(税込)

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応



ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みください。受注確認後、3~6営業日でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム 株式会社

TEL.03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14

FAX.03(3818)6656



ジャパンライムDVD通販サイト

<https://www.japanlaim.co.jp>

新規会員登録でお得なポイントプレゼント!

2019.10