

ブレイクダウンの強さ=チームの強さ!!

CORE
エリア



指導・解説

藤田雄一郎

東福岡高等学校 ラグビー部 監督

実技協力

福岡県 / 東福岡高等学校 ラグビー部

現在のラグビーでは、30分で70回以上のブレイクダウンが行われると言われています。「ブレイクダウンが試合を制する」と言われるのは、ボールの争奪戦であるブレイクダウンを制した数がアタック回数に直結し、そのアタック回数が勝敗を決するからです。試合に勝つためには絶対に必要な要素と言えるでしょう。花園での優勝回数6回を誇る東福岡高校の藤田監督は、ブレイクダウンを強みにできるチームこそが全国の舞台で戦い抜けるチームであるとの考えのもと、練習の8割をブレイクダウンの練習に費やしています。その東福岡高校のブレイクダウンドリルを、姿勢を作るウォーミングアップから実戦的なターンオーバー後のアタックまで余すことなく解説。ラグビーにおいて、絶対に避けては通れない局面であるブレイクダウンの強化を、日々の練習に取り入れ、チームのストロングポイントを手に入れてください!



COREエリアをマネージメントする!
COREエリアとは...?

東福岡の 相手を圧倒する! ブレイク ダウン

~COREエリアを制し、試合を制す~



HIGASHIの強さの根源!

商品番号 1085-S

全1巻 8,800円(税込)

送料一律

800円(税込)

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応



ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みください。受注確認後、3~6営業日以内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14

FAX.03(3818)6656



ジャパンライムDVD通販サイト

<https://www.japanlaim.co.jp/>

新規会員登録でお得なポイントプレゼント!

2019.10