

# 「肩」と「膝」を使って 正確にボールを コントロールする!

～若鮎新宮クラブ流低身長でも出来るコンビネーションバレーのつくりかた～



時代に合わせ、選手に合わせて進化した  
若鮎新宮クラブのDVD 第3弾!

平均身長140cm以下の  
小さなチームで全国大会出場を果たした若鮎新宮クラブ。  
本作では、天野監督が長年積み上げてきた  
「ボールを正確にコントロールする」ための指導法を紹介。  
レシーブの強化とコンビバレーの  
つくりかたが学べる一作です。

指導・解説

**天野 実** 兵庫県・若鮎新宮クラブバレーボールチーム監督

実技協力

若鮎新宮クラブバレーボールチーム

撮影協力

株式会社モルテン

1090-1  
52min

レシーブの基本姿勢と基本動作

1090-2  
82min

ディグ・レセプションと  
コンビネーションバレーの作り方



Q.前作撮影時と比べ指導で  
変化した点はありますか?

前作から約15年。生活習慣の変化により、子供たちの「前への動きが遅い」「目の動きが遅い」、「バランス感覚がない」などの基礎体力の低下がみられ、特に「バランス感覚」が身に付いていない選手が増えてきました。そうした背景から、前傾姿勢を保つため、頭部がブレないために、「膝」の動きを意識するようになりました。



平均身長  
136cmのチームを  
全国へ導いた  
「カラダの使い方」を  
学ぶ

初心者でもできる  
バレーボール  
導入指導メソッド

商品の詳細や  
前作の情報は  
こちらから



商品番号 1090-S

全2巻 17,600円(送料別)  
各巻 8,800円(送料別)

送料一律

800円(税込)

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応

ご希望の商品番号を指定し、  
DVD通販サイト、電話、FAX、  
もしくはハガキにてお申し込み  
ください。受注確認後、3～  
6営業日以内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03 (5840) 9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14

FAX.03 (3818) 6656



ジャパンライムDVD通販サイト

<https://www.japanlaim.co.jp/>

新規会員登録でお得なポイントプレゼント!