

強打のチームをつくり上げた名将の「打撃論」に迫る!



これだけは **外** せない!

# 打撃理論と練習法

1097-S  
52分



指導・解説：岡田 龍生 (履正社高等学校 教諭) | 実技協力：大阪府 / 履正社高等学校

## 「何気ない練習」の有効な活用法を紹介

本作では、「選手の個性を大切に教えすぎない教え」を実践する岡田氏に、ここでは絶対に外してはいけないというバッティングの基本を紹介していただきました。「トップ」「間」「インパクトゾーン」といった各局面で必要とされる基本の理論とその習得方法を分かりやすく解説。各選手の個性を伸ばし打撃力の向上に繋がる基本の指導法を学ぶことが出来ます。さらに練習の取り組み方についても、岡田流のこだわりを収録。ただ同じ練習を繰り返すだけではなく、「どうすれば効率よく技術が身に付くのか」という事を考えた練習方法も見どころのひとつです。

強力な打撃を武器に全国の強豪校へ育て上げ、数多くのプロ選手を輩出した岡田氏直伝の指導法をぜひご覧ください。

理想的なフォームを確立することが強いインパクトに繋がる

視聴者からの声  
(中学校教諭)



「腕とバットの角度をL字にする」という表現が選手にも分かりやすくすんなりとはまりました。また、「右の肘をおへそに捻じ込む」というところも、指導者として選手に伝えやすい表現でした。特に、肘がおへそではなく右脇腹に行ってしまう選手が多く、右肩が下がりバットが外から回ってくる感じがします。そうした点の改善に非常に有効な内容だと思えます。

商品番号 1097-S

全1巻 8,800円(税込)

送料一律

800円(税込)

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応



ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みください。受注確認後、3~6営業日以内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム 株式会社

TEL.03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14

FAX.03(3818)6656



ジャパンライムDVD通販サイト

<https://www.japanlaim.co.jp>

新規会員登録でお得なポイントプレゼント!

2020.3