

実戦に直結する!

ファンダメンタル メソッド

の本質に迫る指導 力強いプレーと速い判断を可能にする練習

こだわり抜いたファンダメンタルで
実戦的なスキルが身に付く

上達のカギは

「一つひとつを正確に強く」プレーすること

2019年関東新人大会を僅か7人のメンバーで制したアレセア湘南高校。そのバスケットボールの特徴は、正確で速い状況判断と、状況に応じたスキル選択能力の高さから生まれる、「パッシングオフェンス」と「プレスディフェンス」です。ここでは、そのプレーの土台である「ファンダメンタル」をオフェンスとディフェンスに分けて紹介します。ドリブル、パス、ブレイク、ディフェンス、全てのメニューにおいて「強さ」と「スピード」が求められ、選手自らが考えて行わなければならない状況が多く設定されています。こうした練習を積み重ねていくことで、試合で活かせるプレーや判断力を養うことができます。商品の詳細やサンプル動画は商品ページへ→



強力なパッシングオフェンスと
プレスディフェンスの源がここに



<1098-1>
パッシングオフェンス
+ブレイク
(88分)

<1098-2>
プレスディフェンス
+トラップディフェンス
(55分)



指導・解説:張一(前アレセア湘南高等学校女子バスケットボール部 監督)
実技:アレセア湘南高等学校女子バスケットボール部 同時通訳:鄭 竜基(株式会社ウィル)

張一監督
指導歴

《韓国》

- ・1996年 国軍軍隊チーム 監督
 - ・1997年~1999年 SBS放送局プロバスケットボールチーム 監督
 - ・2000年~2003年 中央大学バスケットボール部 監督
 - ・2003年 モービスプロバスケットボールチーム 監督代行
 - ・2004年~2006年 中央大学バスケットボール部 監督
 - ・2011年 中央大学バスケットボール部 技術顧問
 - ・2012年 龍山高等学校バスケットボール部 監督
- 《日本》
- ・2014年 アレセア湘南中学校女子バスケットボール部 監督
 - ・2015年~2019年 アレセア湘南高等学校女子バスケットボール部 監督
 - ・2018年 神奈川県・少年女子バスケットボール部代表 Aコーチ



商品番号 1098-S

全2巻 ¥17,600円(税込)

各巻 ¥8,800円(税込)

送料一律

800円(税込)

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応



ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みください。受注確認後、3~6営業日以内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14

FAX.03(3818)6656



ジャパンライムDVD通販サイト <https://www.japanlaim.co.jp/>

新規会員登録でお得なポイントプレゼント!

2020.04