

「時間」と「スペース」を制限して

判断のスピードを 高めるトレーニング

「縦に速い攻撃」を
コンセプトにした練習の組立て方

指導・解説

本田 裕一郎

前 流通経済大学付属
柏高等学校サッカー部監督



海外での視察を経て本田氏が感じた「スピード」、特に「判断の速さ」を高めるためのメニューを紹介します。このメニューはチームコンセプトから逆算して組み立てられており、アップを含めて全てが繋がっています。そうした取り組みは、トレーニングのオーガナイズやチームビルディングにおいて、レベルやカテゴリーを問わず**全てのチームで取り入れることが可能**です。

短時間で変化する練習で
判断力を養う



上映会にて本作をご覧いただいた お客様の声を紹介します

- 判断のスピードに対する練習メニューやその的確なコーチングがみてとれた。(Kさん 指導カテゴリー／小学校)
- 時間をかけずにゴールを目指す意識ができるいいトレーニングだと思った。(Hさん 指導カテゴリー／小学校)
- 具体的なシチュエーションを作り、トレーニングを行っていたのでゲームにも繋がるのかなと感じました。(Sさん 指導カテゴリー／小学校・中学校)
- コーチングの声1つで意識、目的など選手達に伝わるのが大きく変わってくることを痛感致しました。大変参考になりました。(Oさん 指導カテゴリー／高校)

実技協力

齋藤 礼音 (流通経済大学付属柏高等学校サッカー部コーチ)
流通経済大学付属柏高等学校サッカー部

商品詳細は
コチラ



商品番号 1099-S

全1巻 8,800円(税込)
収録時間 91分

送料一律

800円(税込)

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応



ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みください。受注確認後、3~6営業日以内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14

FAX.03(3818)6656



ジャパンライムDVD通販サイト <https://www.japanlaim.co.jp/>

新規会員登録でお得なポイントプレゼント!