



指導・解説 井手口 孝
 福岡第一高等学校男子バスケットボール部 監督
 実技協力 河村 勇輝
 福岡第一高等学校男子バスケットボール部
 収録時間 82min

ゲームをコントロールする
ガードに必要なスキルと
 駆け引きを身に付ける



福岡第一が追求するスキルと駆け引き

質の高いブレイクを 生み出すガードの育成

高校バスケット王者福岡第一の 圧倒的なブレイクが出来るまで

2019年のインターハイとウィンターカップを制し高校バスケット界の頂点に君臨する福岡第一高校。天皇杯ではプロチーム相手に怯むことなく、持ち味の速攻を繰り出し大健闘を見せました。そのチームの強さを支えたのがガード陣の存在です。ボールを素早くブッシュすることはもちろんのこと、状況に応じて攻めるペースをコントロールし、味方を活かし時には自らフィニッシュへ持ちこむ。相手ディフェンスが反応できないスピードでブレイクと判断をすることで、他のチームを圧倒するブレイクを生み出してきました。

本作では、福岡第一高校で取り組まれている「ガード育成」に特化した練習法を紹介。河村勇輝選手、小川麻人選手を中心とした才能あふれるガード陣を更なる高みへと引き上げた、井手口先生がこだわり続ける「ガード育成」をぜひご覧ください。

商品詳細はコチラ



名将井手口孝監督が
 こだわり続ける「ガード」育成の
 ポイントを凝縮

©月刊バスケットボール

商品番号 1100-S

全1巻 ¥8,800(税込)

送料一律

800円(税込)

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応

ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みください。受注確認後、3~6営業日以内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14

FAX.03(3818)6656

2020.03



ジャパンライムDVD通販サイト <https://www.japanlaim.co.jp/>

新規会員登録でお得なポイントプレゼント!