

とても大切な3つ。

しかし、

たった3つ。

3つの基本

構え

位置
取り

角度

「3 ゴールキーパー 3つの基本」

セービング率を飛躍させる土台づくり

「3つの基本」を実戦的なスキルまで高めるドリル集

ハンドボールは一試合30点以上失点することもあるスポーツです。しかし、「その分やりがいを感じるのがキーパー」と、吉田耕平先生は言います。GKの活躍は、勝利に直結するからです。

ただGK指導における「基本」の解釈は指導者によって様々。また、GK指導の情報が見世の中にまだ少ないこともあり、現場で悩まれている方も少なくないのではないのでしょうか。

吉田先生は現役時代から様々な経験をしてきました。そして指導者となった今「基本」を整理し、**どのカテゴリーにも共通する本当に大切だった「3つの基本」と、それを選手に落とし込むための多彩なドリルを紹介**していただきました。GK指導に悩まれている方、見直したい方に是非ご覧になっていただきたい作品です。

商品詳細はコチラ



指導・解説
吉田 耕平

関西大学北陽高等学校
ハンドボール部 監督
男子ユース(U-19)
日本代表GKコーチ



プロフィール

北陽高校(現関大北陽高校)→大阪体育大学→ホンダ
熊本→アラコ九州(現トヨタ紡織)→チョコレートボーイズ
(エストニア)→大崎電機

※アテネオリンピック予選日本代表

《指導歴》

関西大学北陽高等学校ハンドボール部／男子ユース
(U-19)日本代表GKコーチ

実技協力:関西大学北陽高等学校ハンドボール部

商品番号 1106-S

全1巻 8,800円(税込)
収録時間 88分

送料一律

800円(税込)

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応



ご希望の商品番号を指定し、
DVD通販サイト、電話、FAX、
もしくはハガキにてお申し込み
ください。受注確認後、3～
6営業日以内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14

FAX.03(3818)6656

2020.5



ジャパンライムDVD通販サイト <https://www.japanlaim.co.jp/>

新規会員登録でお得なポイントプレゼント!