



# ドリル集 チーム力に直結する

U-15世代の指導者必見！



商品の詳細は  
こちら



1118-S

# U-15のチームビルディング

## ～徹底したい4大ドリル～

**現場の指導者が「ほんとに欲しい」メニューがここに！** 本作のテーマは、U-15世代チームの総合力向上。ファンダメンタル、オフェンス、ディフェンス、そして戦術まで、すべての局面において、選手の能力を高め、チーム力を向上させるドリルを厳選して紹介します。すべてのメニューは「実際に効果があったもの」で、徹底して行うことで必ずチームの成長に繋がるものばかりです。長きにわたりU-15世代の指導に携わり、U-15女子日本代表ヘッドコーチも務めた鷺野氏の集大成。U-15世代の指導のバイブルとしてご活用ください。

指導・解説：鷺野 鋭久  
(BLUE EAGLES監督)

実技協力：BLUE EAGLES

### 1118-1 「視野を伴った」ファンダメンタル (55分)

ここで最も注目すべきは、選手自身が「効果があった」と実感したドリルを厳選している点です。選手のコートネームが名称についたドリルは、まさに中学生年代のプレイヤーに最適。数多くの「使えるドリル」を収録しており、練習の幅を広げるのにぴったりです。

### 1118-2 「人と合わせる感性を磨く」チームオフェンス (54分)

鷺野先生が長年こだわり続けてきたのが「合わせ」です。個人のスキルドリルは、無料のものも含めて数多く存在しますが、ここでは「チームとして使える」スキルにするためのドリルを紹介していきます。

### 1118-3 「させない5原則を徹底した」チームディフェンス (54分)

させない5原則は、ディフェンスの要点をとらえた鷺野先生が長年選手達に伝えてきた考え方です。ここでは、その考え方に基づいて、特に育成年代に必要なディフェンス力を高めるためのドリルを紹介します。

### 1118-4 「得点できない時間を打開する」チーム戦術 (57分)

「得点が止まってしまう時間帯」「絶対に得点したいタイミング」は必ずあります。そんなときに使える戦術を紹介。実際の試合で効果のあったものを厳選しており、いざというときに使える戦術ばかりです。

商品番号 1118-S 全4巻セット

【セット特価】 29,700円(税込)  
各巻 8,800円(税込)

送料一律

800円(税込)

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応



ご希望の商品番号を指定し、DVD通販サイト、電話、FAX、もしくはハガキにてお申し込みください。受注確認後、3~6営業日以内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に！

JLC ジャパンライム 株式会社

TEL.03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷4-2-8

FAX.03(3818)6656



ジャパンライムDVD通販サイト

<https://www.japanlaim.co.jp>

新規会員登録でお得なポイントプレゼント！

2021.2