

試合でミスを連発してしまう。悪い流れから抜け出せない。
そのような停滞した状況を変えるのが、ペイントアタックです。
もちろんシュートが入れば流れが変わりますが、外しても大丈夫です。
シュートファウルの確率が上がり、良い流れに持っていきやすくなります。
また、ペイントアタックを試合で成功させるためには、
フィニッシュスキルの習得だけでなく次の二点も重要です。

- エリアによって技術を使い分ける
- オフボールがボールマンに合わせて動く

この二点について、理論の解説と実際の練習を合わせてご紹介します。
是非本作をフィニッシュスキルに留まらず、チームの全体的な向上にお役立てください。

ペイントアタックのメリットが分かる



1132-S

ペイントアタックで 流れを変える!

指導解説：丸田 健司 (KAGO CLUB ヘッドコーチ)
実技協力：KAGO CLUB



[1132-1]
ペイントアタック&
フィニッシュスキル (81分)

- ▼ 上手くなる為の取り組み方
- ▼ ペイントアタックについて/エリアについて
- ▼ フィニッシュドリル ▼ ドリブルドリル
- ▼ シューティングドリル

[1132-2]
1on1を活かす
オフボールの動き (53分)

- ▼ 基本の動き方
- ▼ 3 on 2 の動き
- ▼ 3 on 3 の動き
- ▼ 4 on 4 の動き



商品番号 1132-S

DVD2枚組 ¥17,600(税込)

送料一律

800円(税込)

代引

カード払い

ご相談ください

公費対応



ご希望の商品番号を指定し、
DVD通販サイト、電話、FAX、
もしくはハガキにてお申し込み
ください。受注確認後、3~6
営業日内でお届けします。

お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷4-2-8

FAX.03(3818)6656

2022.8