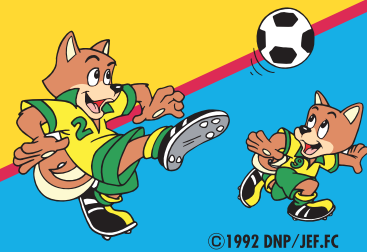


実録!
DVD&ビデオ

オシム監督の 状況判断力を養う 実戦トレーニング

JEF UNITED
ICHIHARA CHIBA



©1992 DNP/JEF.FC

★2004年夏に行われた
飛騨トレーニングキャンプの様相を収録!

★智将・オシム監督の
「リスクを冒してまで戦う攻撃的サッカーの真髄」

現日本代表監督であり、旧ユーゴスラビア代表(90年W杯ベスト8)や数々の名門クラブチームを栄冠へと導いた名將として名高いオシム氏が、2003年ジェフユナイテッド市原・千葉の監督に就任し、わずか1年目からJリーグ上位でコンスタントに戦うチームへと成長させました。このビデオでは、2004年夏に行われたトレーニングキャンプをもとに、オシムサッカーの真髄に迫りました。日本だけではなく世界が注目する、オシム監督の指導スタイルをご覧ください!



©1996 JEF.FC



DVD No.428D-S
Video No.428V-S

●全3枚(巻) 28,350円
●各枚(巻) 9,450円 [税込・送料別]

DVD VHS
VIDEO

■指導/イビチャ・オシム(前ジェフユナイテッド市原・千葉監督)



1990年イタリアW杯でベスト8(旧ユーゴスラビア代表)。バルチザン・ベオグラード、パナシナイコスといった名門チームを栄冠に導き、シュトルム・グラーツではUEFAチャンピオンズリーグに3回出場。

■アマル・オシム(前ジェフユナイテッド市原・千葉コーチ/現・監督)

ゼレツニカル・サラエボ(ボスニア・ヘルツェゴビナ)で1998年から3年間ユースの監督を務め、2001年から2003年9月までトップチームで指揮、3年間でリーグ優勝2回、カップ戦優勝2回、UEFAチャンピオンズリーグとUEFAカップ出場にも導く。

■解説/小倉 勉(ジェフユナイテッド市原・千葉コーチ)

■インタビュー/祖母井 秀隆(チーム統括本部長 兼 育成普及部長)

■実技協力/ジェフユナイテッド市原・千葉トップチーム

の詳細は
裏面へ!!

ジャパンライムのホームページ

<http://www.japanlaim.co.jp>

メール会員登録募集中!

お申し込み方法

- 送料は何巻でも525円となっております。ご希望のDVD・ビデオNo.を指定し、電話かハガキ、もしくは、FAXにてお申し込みください。
- 表示価格は消費税込みの価格です。
- ホームページからのお申し込みもできます。

[記入例]

DVD・ビデオNo.
お名前
ご住所/TEL
お勤め先/TEL

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅急便でお送りしております。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合、必要書類は、担当者までお申し付けください。
- 半年後の一括支払い(金利無し)及び、月々3,000円からの分割支払いも可。(個人購入のみ、クレジット扱い)
- カード(JCB、VISA、AmericanExpress、MASTER、DC、UG、MC、NICOS、イオンクレジット、ダイナース、クレディセゾン)もお取り扱いできます。(分割も可)

●お申し込みお問い合わせはお気軽に!

JLG ジャパンライム株式会社

03(5789)2061(代)

〒141-0022 東京都品川区東五反田1-19-7

FAX. 03(5789)2064

「オシム監督の指導の特徴」

http://www.japanlaim.co.jp **JLG**

■その日の練習メニューを知っているのは、オシム監督だけ…。

オシム監督は練習メニューをグラウンドに出るまで決めません。その日の選手や、天候、ピッチなどの状況によって臨機応変にプログラムを考えます。また、練習はバリエーション豊富に次々と変化し、その順番も前の練習をうけて次の練習が展開しているので、1日の練習メニューには1つの流れがあります。

■多色のビブスで色分けされた選手が走り回る…。

一見すると走ることが多いように見えますが、ただ単に走っているわけではありません。走りながら状況を見て、的確に判断し、ボールも選手も常に動いています。走力だけではなく、判断力を養うために常に頭を使った練習がオシムトレーニングの真髄になります。

■リスクを冒して戦っていく攻撃的サッカーを求めて…。

リスクを冒してまで積極的にプレイを仕掛けていくには、技術的にも体力的にも高い能力が要求されます。そのためには必然的に練習もハードに、練習試合も多く行われています。通常、練習試合は毎週水曜日。練習は試合のための練習であって、試合から学ぶものが多いからです。試合の中で起きる様々な状況の変化において、個々の選手が最善の判断をし、その展開にチーム全体が柔軟に対応できる攻撃的なサッカーこそが、オシム監督が求める理想のサッカーと言えます。

428-1 判断力を伴うトレーニング(キャンプ初日)

75min.

フォーメーション練習では、Jリーグの各チームのシステムやポジションを意識して行われました。様々な状況を想定した中で、攻守にわたったオシム監督のコーチングと、その後の選手の変化をご覧ください。※この日の夕方には、練習試合がありました。



- 6対6のハンドパス / 6対6のハンドパス(最後のシュートはヘディング)
6対6のハンドパス(パスはジャンプして受けて、すぐにパスを出す)
- 4対4+JOKER
- 3色ビブスのボール回し / (3色のビブスとボールを3つ使い、周りの状況を判断しながらボールを回す)
- ボールポゼッション / ボールポゼッション(4対4+JOKER3)
ボールポゼッション(8対4)
- フォーメーション練習 / (7対4)・(6対5)・(6対6)のフォーメーション

428-2

69min.

ゲームを意識したトレーニング(キャンプ二日目)

練習試合の次の日ですが、前日よりハードにゲームを意識した練習が行われました。この日、オシム監督は練習の流れを重視したシンクロコーチングを多用し、苦しい状況の中でも的確な状況判断と、チームとして素早い対応を必要とするトレーニングになりました。



- ウォーミングアップ / 4対1
- 2対2+JOKER / 2対2+JOKER
2対2+JOKER(ライン越え)
- 7対5のトレーニング
- 10対10+JOKER2
- ゲーム形式のトレーニング / 10対10+2

428-3

52min.

ゴールを意識したトレーニング(キャンプ三日目)

アマル・オシム(ジェフユナイテッド市原・千葉/現・監督)の指導のもと、練習が行われました。多色のビブスを使い、複雑な条件の中でも、選手とボールが常に動きながら瞬時に判断して行うボール回しは、オシムサッカーの原型とも言える練習です。



- ウォーミングアップでのボール回し / 3対1のボール回し
6対2のボール回し
- ゴールを意識した2対2
- ゴールを意識した3対3

DVD
VIDEO
VHS

DVD No.428D-S
Video No.428V-S

- 全3枚(巻) 28,350円
- 各枚(巻) 9,450円 [税込・送料別]

*ImagePhoto

ジャパンライム株式会社 TEL.03(5840)9980 FAX.03(3818)6656