

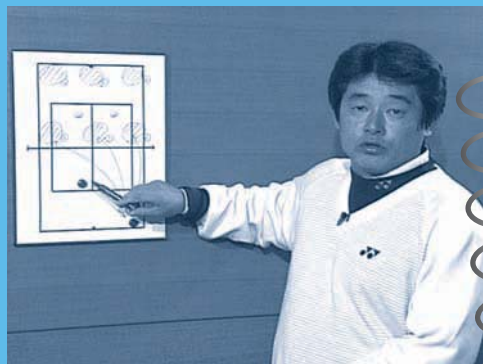
ダブル前衛を 攻略する!



■指導・解説：神崎 公宏
三重高等学校ソフトテニス部監督
前日本ソフトテニス連盟ナショナルチーム男子監督
■実技：三重高等学校男子ソフトテニス部

ダブル前衛(フォワード)に対する 攻撃パターンと練習法

DVD No. 486D-S
Video No. 486V-S
全1枚(巻) 8,400円(税込・送料別) **54分**



必勝! 雁行陣からの攻撃バリエーション

ダブル前衛(フォワード)のシステムは、台湾のプレーヤーを始めとして、全日本や高校レベルの大会でも多く見られるようになってきました。雁行陣との試合では2(ダブル前衛)対1(雁行陣の後衛)の状況が多くなり、ダブル前衛のポレーが決まるかミスするかどうかだけで試合が進んでいくこととなります。しかし、ソフトテニスの良さは雁行陣に見られる、前衛・後衛の特徴を生かしたゲーム展開ではないでしょうか。そこでこのDVD/ビデオでは、ダブル前衛に対する雁行陣からの攻撃パターンとその練習方法について考えてみました。イザという時のためにも是非マスターしてください。

これでダブルフォワード対策は完璧!

ダブル前衛の特徴について

ダブル前衛に対しての雁行陣からの攻撃

- クロス・センター・ストレートのショートからの攻撃パターン
- ロビングをクロス・センター・ストレートに上げた場合の攻撃パターン
- 前衛の動き方と後衛のストロークの打ち分け

パート練習：後衛のストローク

- 3コースへのショート、3コースへのロビング

パート練習：ダブル前衛同士のポレー・ポレー

パート練習：カットサービスを想定したポレー・ポレー

ダブル前衛 vs 雁行陣のゲーム

●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に...

●最新情報、グループ各社の活動、インターネットからのご注文は... <http://www.japanlaim.co.jp>

JLJ

TEL.03-5840-9980

FAX.03-3818-6656

〒113-0033
東京都文京区本郷5-25-14本郷竹下ビル4F

お申し込み方法

- ご希望のDVD・ビデオNo.を指定し、電話かFAX、ハガキ、もしくはホームページにてお申し込みください。
- お名前/ご住所：電話/お勤め先：電話/お支払い方法をご連絡ください。
- 送料は何枚(巻)でも525円です。
- 表示価格は消費税込みの価格です。

↓記入例

- DVD・ビデオNo.
- お名前
- ご住所/TEL
- お勤め先/TEL
- お支払い方法

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅急便でお送りします。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。
- 半年後の一括支払い(金利無し)及び、月々3,000円からの分割支払いもご利用いただけます。(個人購入のみ、クレジット扱い)
- カード(JCB、VISA、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、タイナース、クレディセゾン、アメリカエクスプレス、イオンクレジット、TOPSカード)もご利用できます。