

全国を制覇する！ 少年野球の指導法

～常勝軍団・長曽根ストロングスの強さに迫る～

◆戦績

2001年	第21回	全日本学童軟式野球大会	第3位
2002年	第22回	全日本学童軟式野球大会	優勝
2003年	第23回	全日本学童軟式野球大会	優勝
2004年	第24回	全日本学童軟式野球大会	第3位
2005年	第25回	全日本学童軟式野球大会	優勝

◆指導・解説：熊田 耐樹 長曽根ストロングス総監督
(大阪府少年軟式野球協会・堺支部)

◆実技：長曽根ストロングス



『向上心を持った努力』
を大切にしながら、
『レベルの高い技術を吸収させること』
が指導者の使命！

DVD / ビデオ

DVD No.488D-S 全2枚(巻) 16,800円
Video No.488V-S 各枚(巻) 8,400円

全国大会連覇を目標に、今年も厳しい練習に励む長曽根ストロングス。今回のシリーズでは、長曽根ストロングスが日々行っている基礎練習を紹介し、そして特に注目すべき点は、常勝集団を率いる熊田監督の指導法にあります。『向上心を持った努力』を大切にしながら、常に高い意識で子供達の能力を引き出しています。弱気な態度や横着なプレーには厳しく、選手が理解できるまで指導し、すばらしいプレーには惜しみなく褒めて共に

喜び姿勢が、強固なる信頼関係を実現しています。そして、少年野球の指導者として『レベルの高い技術を吸収させること』が重要な使命になります。そのためには、指導者も常に努力する必要があります。固定概念を持つことなく、新しいことにもチャレンジし、勝利に向かって選手と一緒に努力する。練習だけでは紹介しきれない、熊田監督の熱いメッセージをご覧ください。

基礎体力アップ/ピッチング練習&指導 [488-1/59分]

小学生に必要な野球基礎技術を紹介。身体が発達途中である時期に無理なく野球に必要な運動能力を身に付けさせます。

✦キャッチボール練習

- *30～40mのキャッチボール
- *膝立ちキャッチボール(3人1組)

✦ボール回し練習

- *塁間でのボール回し
- *対角線でのボール回し
- *反時計回り・時計回りでのボール回し(ボール2個)

✦ダッシュトレーニング

- *コーンダッシュ(10m)
- *ストレートラン(35m)

✦ピッチング練習&指導

- *肩ならし(10球)
- *ケンケンスローイング(32.5m)
- *ピッチング確認(15m/キャッチャー立たせる)
- *ピッチング練習(バッター立たせる)
 - ・アウトコース低め
 - ・インコース低め
 - ・抜くボール
 - ・スローボール



バッティング練習&指導/シートノック [488-2/56分]

この巻では、勝つために必要な技術を指導します。メンタルと技術の育成をバランス良く指導するのがポイントとなります。熊田監督の小学生に対する接し方は必見です。

✦バッティング練習&指導

- *コース打ち分け素振り
- *3箇所バッティング
- *バント練習
 - ・送りバント(ファースト、サードのライン狙い)/セーフティバント/スクイズを外した状態

✦シートノック練習

- *外野ノック
 - ①ノーマル/②アメリカンノック/③上下ノック
- *内野ノック
 - ①ノーマル/②ゲッター/③バックホーム
- *内野連係プレー
 - ①ランナー1塁/②ランナー2塁/ランナー3塁



●最新情報、グループ各社の活動、インターネットからのご注文は→ <http://www.japanlaim.co.jp>

●お申し込み・お問い合わせはお気軽に！

JLG ジャパンライム株式会社

03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14本郷竹下ビル4F

FAX.03(3818)6656

お申し込み方法

- 送料は何巻でも525円となっております。ご希望のDVD・ビデオNo.を指定し、電話かハガキ、FAXにてお申し込みください。
- 表示価格は消費税込みの価格です。
- ホームページからのお申し込みもできます。

【記入例】

DVD・ビデオNo.
お名前
ご住所/TEL
お勤め先/TEL
お支払い方法

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅急便でお送りしております。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合、必要書類は、担当者までお申し付けください。
- 半年後の一括支払い(金利無し)及び、月々3,000円からの分割支払いも可。(個人購入のみ、クレジット扱い)
- カード(JCB、VISA、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、ダイナース、クレディセゾン、アメリカンエキスプレス、イオンクレジット、東急TOP&カード)もご利用できます。