

〜タイヤ打ちからはじめるレベルアップ剣道〜



面へ小手と続く動作でも氣を抜かすに一息で「氣を繋ぐ、こと」を常に強調して指導しています。気持ち達が途切れることなく一拍子で打ち切る、そして相手よりも先に技を出し、相手よりも先に一本を取る。

光龍館では動作に隙のない強い剣士を育てます。

[illegible]

氣を繋ぎ、先を取る！

510・1 41分
基本稽古となるタイヤ打ち

タイヤちを使った稽古の中でも「上下移動を用いた左右面」では、「刀を用いて相手を斬る」という剣道本来の考え方に立ち返って稽古を行います。現代剣道では立ったまま勝負をすることが常識ですが、ここでは腰を落とすして正しい刃筋で「相手を斬ること」を意識させます。これにより実戦的な身のこなし方を体得します。

510・2 51分
真剣勝負で気を繋ぐ稽古

ここで紹介する「先取り稽古」は光龍館独自の稽古です。相手より先に技を出し、先に一本を取るための激しい真剣勝負の稽古です。選手同士が気持ちを引き、100%の力を発揮して稽古を行うことで試合と同じ集中力を養います。

① 左右胴

方を仰得します。

■ 正面打ちの基本指導

- ・ 重心を移動して面打ち／右足で攻めながら面打ち
- ・ 正面打ちから引き面打ち
- ・ 遠間からの面打ち
- ・ 歩み足で間合いを詰める／すり足で間合いを詰める

■ 横移動での面打ち

■ 四種のジグザグ面打ち

- ① 触足の間合いからすり足での面打ち
- ② 右足のすり足から、最後に開き足を使って引き面
- ③ 右は右足、左は左足を出して面打ち
- ④ 右は右足、左は左足を出して、開き足を使って最後に引き面

■ 引き技の連続

■ 上下移動を用いて左右面

0

It

9

一息で気を繋ぐ連続技

遠間から互いに先の技を出す

② 開始線から相面打ち／

⑤ 垣利可づに競い合ひ
お互いに技を出す

④先取り稽古

●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に

TEL. 03-5840-9980 FAX. 03-3818-6656

インターネットでのご注文は…<http://www.japanlaim.co.jp/dm>

JLC ジャパンライム株式会社

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル 4F

お申し込み方法

- ご希望のDVD No.を指定し、電話かFAX、ハガキ（記入例の必要事項をご記入）にてお申し込みください。
- ホームページからもお申し込みできます。
- お名前／ご住所：電話／お勤め先：電話／お支払い方法をご連絡ください。
- 送料は何枚でも525円です。
- 表示価格は消費税込みの価格です。

↓記入例

●DVD No.
●お名前(フリガナ)
●ご住所/TEL
●お勤め先/TEL
●お支払い方法

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅急便でお送りします。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し込みください。
- カード（JCB、VISA、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、ダイナース、クレディセゾン、アメリカンエクスプレス、イオンクレジット、TOP&カード）もご利用できます。

●光龍館 <http://wwi.netwave.or.jp/~kouryu/kouryuukan7.htm>