

最強の2番打者を! つくる!!!

西田繁幸選手(大阪ツツキグローバル)の
必勝スラップ打法



■指導・解説／西田 繁幸(大阪ツツキグローバル外野手)

経歴／高知県立岡豊高校出身、その後闘犬センターから現在の大阪ツツキグローバルで活躍。日本リーグ優勝4回、全日本総合選手権優勝2回、全日本クラブ選手権優勝2回(合計)。個人記録では、日本リーグで8打席連続安打、ベストナイン6回、2003年には最高殊勲選手、首位打者を獲得。また国際大会では世界選手権2回出場、2003年アジア選手権優勝に貢献。生粋の2番打者である。

■実技協力／松浦 和志(監督 兼 外野手)、徳原 聡(内野手)、鈴木 周平(捕手)、照井 賢吾(投手)、山下 貴史(捕手)、長 秀一(内野手)

■撮影協力／大阪ツツキグローバル
※平成18年度より「大阪グローバル」を改め、「大阪ツツキグローバル」にチーム名が変更しました。

このDVDであなたも
脅威の2番打者に!!

DVD No.511-S
全1枚(51min.)
8,400円(税込・送料別)

1m転がせばヒットになるのがスラップの魅力!!

西田選手の考える『最強の2番打者』とは、1番打者と3番打者の役割ができる攻撃的な2番打者です。送りバントだけでなくスラップ、セーフティーバント、ヒッティングと状況に応じた、さまざまな攻撃の出来るバッター。そして、スラップ打法を使いチャンスを広げることができる選手が「最強の2番打者」になります。

スラップ打法では「いかにゆっくり歩いてピッチャーの球を見定めるか」が大切になります。そのためには、しっかりと足の運びを覚えることが重要です。今回のDVDではセーフティーバントで足の運びを練習しています。スラップの足の運びを意識しながら歩いてタイミングをつかみ、しっかりとコースに転がすこと。ゆっくりとリズムを取りながら芯を使って打ってみたり、芯を外すなどしてバントを試してください。

そしてスラップ打法では、叩きつけるというよりも、ボールの上を擦るぐらいの感覚で打ちます。ポイントを前に置いて、ボールの上を身体に近い位置で擦ることができれば、ホームベースに近いところで打球が弾みます。ある程度できるようになったらオリジナリティーを加えて、自分にしかできないスラップ打法を見つけてください!



□スラップ打法の基本動作

- * 基本スタンス(立ち位置とコースについて)
- * 基本ステップ(足の運び方について)
 - ①右足を左足の方に少し引く
 - ②左足をホームベースに向かって踏み込む
 - ③右足をすり足にする

□セーフティーバントで足の運びを覚える

- * 松浦選手/徳原選手によるバントの打ち分け(三塁線/投手前にバントを行う)

□スラップ打法を習得する

- * 徳原選手によるスラップの打ち分け(三塁方向/投手方向にスラップを行う)
- * 松浦選手によるスラップの打ち分け(投手方向/三遊間にスラップを行う/スラッシュ打法)
- * 基本編でのコースは、すべてアウトコースに限定して練習しています。

□バッテリー間の球種の見え方と配球

- * 照井選手のピッチングから見る球種の見え方(ドロップ/ライズ/カーブ/チェンジアップ)
- * スラップ打者に対する鈴木選手(捕手)の配球方法とは?

□ランナー1塁・スラップを使った攻撃の実践

- * ランナー1塁を想定した内野手の動きの確認
- * ランナー1塁を想定したスラップ守備に対する攻撃法
- * ランナー1塁の時、山下選手(捕手)が考える配球とは?

□ランナー2塁・スラップを使った攻撃の実践

- * ランナー2塁を想定した内野手の動きの確認
- * ランナー2塁を想定したスラップ守備に対する攻撃法
- * ランナー2塁の時、山下選手(捕手)が考える配球とは?

□ランナー3塁・スラップを使った攻撃の実践

- * ランナー3塁を想定した内野手の動きの確認
- * ランナー3塁を想定したスラップ守備に対する攻撃法
- * ランナー3塁の時、山下選手(捕手)が考える配球とは?

□試合の中で活かすスラップの応用 《ランナー1塁/2塁/3塁》

- * 試合を想定した西田選手によるスラップ打法の応用編になります。配球や野手の動きによって西田選手の攻撃法を解説しています。

□内野手(バッテリー含む)に聞く、スラップ打者について

- * 照井選手(投手)/鈴木選手(捕手)/長選手(内野手)/徳原選手(内野手)/松浦選手(監督 兼 外野手)

ジャパンライムのホームページ

<http://www.japanlaim.co.jp>

メール会員登録募集中!

お申し込み方法

- 送料は何巻でも525円となっております。ご希望のDVDを指定し、電話かFAX、もしくは、FAXにてお申し込みください。
- 表示価格は消費税込みの価格です。
- ホームページからのお申し込みもできます。

[記入例]

DVD No.
お名前
ご住所/TEL
お勤め先/TEL

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅急便でお送りしております。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合、必要書類は、担当者までお申し付けください。
- 半年後の一括支払い(金利無し)及び、月々3,000円からの分割支払いも可。(個人購入のみ、クレジット扱い)
- カード(JCB、VISA、AmericanExpress、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、イオンクレジット、ダイナース、クレディセゾン、東急TOP&カード)もお取り扱いできます。(分割も可)

●お申し込みお問い合わせはお気軽に!

JLG ジャパンライム株式会社

03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14本郷竹下ビル4F

FAX.03(3818)6656