

★状況判断力を養う目線の持ち方とは!?

駆け引きで勝つ 攻撃的 ハンドボール ～ノーマークをつくり得点する!!～



■指導・解説：武末 潤

(江戸川区立葛西第三中学校ハンドボール部監督)

■実技協力：江戸川区立葛西第三中学校ハンドボール部
2008年度東京都選抜チーム

DVD No. 578-S 全3枚 25,200円
[各枚 8,400円] (税込・送料別)



ゴール・DF・OFを視界に入れ
パスorドリブルを判断する



45°の動き方

【打突の好機】でDFを出し抜く!

ハンドボールは6対6で行いますが、攻撃の際にOFが1人余ればパスを回し続けることができます。フリースローエリア付近で余れば得点の可能性が極めて高くなります。つまり「ノーマークをつくる」ことでチャンスが生まれるのです。この戦術ではDFとの駆け引きがポイントになりますが、剣道における攻撃のタイミング【打突の好機（起こり頭・尽きたところ・居つくところ）】をヒントにDFを「出し抜く」方法を紹介しします。

指導をするのは全国区の強豪チームをつくり続ける武末潤監督。長年の経験で得た勝利の法則「ノーマークでシュートを打つ」ための理論を詳しく解説していただきました。2対1から段階的に行うので理解しやすく練習に反映しやすい内容になっています。

このDVDシリーズでは身体的な差を埋めるため、また力が拮抗したチームと差をつけるために効果的な戦い方を紹介しておりますので、ワンランク上のチームづくりに是非お役立てください!

★OFを必ず1人余らせる! ★多彩な速攻のバリエーションを紹介!

578-1 58分

ノーマークをつくる理論

ボールを持った状況でDF 2人を自分に引きつけOF 1人を余らせる。この考え方を動きの中で解説します。
「3対3」ではフリースローエリア付近の攻防で、OFとゴールを結ぶラインからDFをずらしてノーマークでパスを受ける方法を紹介しします。

- ハンドボールにおける「打突の好機」
- 2対1
- 2対1 (クロス)
- 3対2
- 3対3



578-2 65分

ノーマークをつくるための状況判断

第2巻ではDFとの駆け引きのポイントを実戦的に紹介しします。
パスを回してリズムをつくり、そのリズムを変化させてチャンスをつくる。ゴール・DF・OF全てを視界に入れて状況判断することの重要性を解説しします。

- 4対4
- 4対4 (ポストあり)
- 1. センターの動き方
- 2. ポストの動き方
- 3. 45°の動き方
- 5対5
- 1. 流れづくり
- 2. 45°の動き方



578-3 89分

ノーマーク速攻のバリエーション

速攻はGKから1本のパスで決めることが望ましいですが、この巻では第1・2巻の内容を基にフリーの選手にシュートを打たせる方法を中心に紹介。
また、ゴール前までの攻撃をGKのパスから様々なバリエーションで紹介しします。

- 3クロス
- 3対2
- 縦ラインの3対2
- 4対3
- ドリブルなしの3対3
- GKからのパス
- 1. ロング
- 2. ハーフ
- 4対4分解練習
- 1. GKからのパス
- 2. GK⇒近くの選手
- 3. 実践



●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に……
JL ジャパンライム株式会社
〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14
本郷竹下ビル 4F
TEL. 03-5840-9980
FAX. 03-3818-6656
<http://www.japanlaim.co.jp>

●オンラインショップでは、メール会員募集中!! サンプルムービー配信中!!

お申し込み方法

- ご希望のDVD No.を指定し、電話かFAX、ハガキ、もしくはホームページにてお申し込みください。
- お名前/ご住所：電話/お勤め先：電話/お支払い方法をご連絡ください。
- 送料は何枚でも525円です。
- 表示価格は消費税込みの価格です。

お支払い方法

- DVD No.
- お名前
- ご住所/TEL
- お勤め先/TEL
- お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅配便でお送りします。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。
- カード (JCB、VISA、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、ダイナース、クレディセゾン、アメリカンエクスプレス、イオンクレジット、TOP&カード) もご利用できます。