

広島観音高校・畑喜美夫の イマジネーション& シンキングフットボール の全て



詳細は
裏面へ!

～育成年代における
年間を通じたチームづくり～

DVD No. 638-S
全3枚 25,200円/各枚 8,400円(税込・送料別)

DVD
VIDEO

EVERYBODY

**生徒の自主性・
人間性を育成する
イマジネーション&シンキングサッカー
週2回の練習で全国を制覇したその指導方法とは!?**

指導・解説: 畑 喜美夫

(広島県立広島観音高等学校サッカー部監督 / 広島大河 FC コーチ / 09 年 U-16
日本代表コーチ / JFA 公認 A 級コーチ)

伊藤 和之(フィジカルトレーニングコーチ)

実技: 広島県立広島観音高等学校サッカー部
戦績: 全国高等学校総体体育大会優勝、全国
高等学校サッカー選手権大会ベスト 8、全日本
ユース (U-18) サッカー選手権大会ベスト 8

このDVDの
ココが凄い!!

公立高校という限られた環境の中、県大会敗退レベルのチームを高校総体全国制覇を成し遂げるまでに育てあげた広島観音高校、畑喜美夫監督。週 2 回の練習だけでなぜ全国大会常連校となることができたのか? 脈拍トレーニングに代表される身体づくりや、"個"の力、"和"の力を総動員して行うイマジネーショントレーニング、さらに主体性の育成やチーム運営方法まで、オリジナリティ溢れる指導方法をあますところなくご紹介しています。短時間で効率的に行える質の高い濃密なトレーニング方法を知りたい方はもちろん、サッカーを通じて選手の人間力を育てたい指導者・教育者の皆様にぜひご覧いただきたいDVDです。

Check! 1

トレーニングを
シーズン毎にご紹介!



広島観音高校では、さまざまな練習をランダムに行うのではなく、その時期の目的に合わせたトレーニングを、より実戦的な方法で取り組んでいます。今作ではその取り組みを3つのシーズンに分け、個→グループ→チームという段階を追ってご紹介しています。

PASS

Check! 2

畑監督の各練習
ボード解説を特別収録!

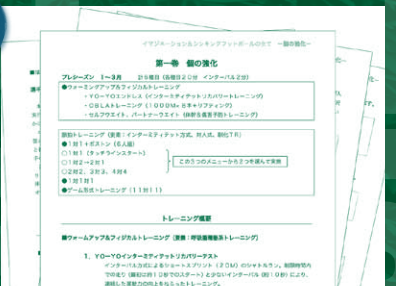


どんなに素晴らしい練習も目的と本質をしっかりと把握して行わなければ、効果は半減してしまいます。今作では各巻すべての脈拍トレーニングに畑監督のボード解説がついております。ぜひ毎日の選手指導の参考になさってください!

PASS

Check! 3

トレーニング概要を
さらにわかりやすく!



今作では各巻ごとにトレーニング概要をまとめた特別資料(各巻3頁のPDFファイル)を同梱しております。各練習の行い方や指導のポイントが一目瞭然!映像と文字の多角的アプローチで、各トレーニングへのより深い理解が得られることでしょう!

全国から高い注目が集まる指導メソッドを徹底紹介!

広島観音高校・畑喜美夫の イマジネーション & シンキングフットボールの全て ～育成年代における年間を通じたチームづくり～

DVD No. 638-S
全3枚 25,200円 / 各枚 8,400円(税込・送料別)



各巻の内容をご紹介します!

商品No. 638-1 プレシーズン 11~3月 個の強化 74min.

シーズンに向けての徹底的なフィジカル強化、個人スキルのアップのための土台作り。1対1で負けないことを主眼においた、個人技術強化のための各種トレーニングをご紹介します。



■指導理念・部活動運営・
練習コンセプトについて(各巻共通)

■フィジカルトレーニングについて

■ウォーミングアップ & フィジカルトレーニング

- YO-YO エンドレス
(インターミッドレリカバリートレーニング)
- OBLA トレーニング
(1000m×8本+リフティング)
- セルフ & パートナーウェイト
(体幹 & 障害予防トレーニング)

■脈拍トレーニング

- 1対1+ポストマン(6人組)
- 1対1(タッチラインスタート)
- 1対2→2対1
- 2対2, 3対3, 4対4
- 1対1対1
- ゲーム形式トレーニング(11対11)

■脈拍トレーニング/各種目ボード解説

■エンディングコメント

商品No. 638-2 インシーズン前期 4~8月 グループの強化 78min.

プレシーズンに培ったスキルとイマジネーションを活かし、より人数を増やした攻撃力、守備力を養うトレーニング。人数をかけることでより高いレベルでのシンキング、イマジネーションが身につきます。



■指導理念・部活動運営・
練習コンセプトについて(各巻共通)

■フィジカルトレーニングについて

■ウォーミングアップ & フィジカルトレーニング

- YO-YO50
- OBLA トレーニング
(1000m×8本+リフティング)
- セルフ & パートナーウェイト
(体幹 & 障害予防トレーニング)
- ステップワークトレーニング
(ラダー、ミニハードル、マーカードリル)

■脈拍トレーニング

- 2対2+ポストマン
- ダブルポストシュート
- 3対3→3対2
- 7対5
- シックスゴール
- ゲーム形式トレーニング(11対11)

■脈拍トレーニング/各種目ボード解説

■エンディングコメント

商品No. 638-3 インシーズン後期 9~12月 チームの強化 107min.

すべての練習に試合同様のリアリティーを持って取り組んでいる広島観音高校。第三巻では、年間の総仕上げとして、試合のさまざまなシチュエーションを想定した実戦的な各種練習をご紹介します。



■指導理念・部活動運営・
練習コンセプトについて(各巻共通)

■フィジカルトレーニングについて

■ウォーミングアップ & フィジカルトレーニング

- YO-YO
- OBLA トレーニング
(1000m×8本+リフティング)
- セルフ & パートナーウェイト
(体幹 & 障害予防トレーニング)
- ボールスキル(サイドキック/ワンタッチボレー/ワントラップボレー/ジャンプヘッド/後ろからのボールをワントラップ/股関節のストレッチ)
- パス & ゴー(スピードの強化/ブルアウェイ/ペンタゴンバージョン/スクエアバージョン)

■脈拍トレーニング

- 3対3+サイドプレイヤー & ポストプレイヤー
- 7対7+GK(横ずれ/縦ずれ)
- シックスゴール
- ゲーム形式トレーニング(11対11)
- 自主トレーニング例(FW / GK / DF / MF)

■脈拍トレーニング/各種目ボード解説

■選手特別インタビュー

■エンディングコメント

たった週2日の練習で全国制覇を果たした"量より質"の練習内容
さらに選手との絆を大切にした指導方法が今明らかに……

お申し込み・お問い合わせは、お気軽に……

最新情報、グループ各社の活動、インターネットからのご注文は……<http://www.japanlaim.co.jp>

JLC ジャパンライム株式会社
TEL.03-5840-9980
FAX.03-3818-6656
〒113-0033
東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

お申し込み方法

- ご希望のDVDNo.を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはホームページにてお申し込みください。
- お名前/ご住所、電話/お勤め先：電話/お支払い方法をご連絡ください。
- 送料は何枚でも525円です。
- 表示価格は消費税込みの価格です。

↓記入例

- DVD No.
- お名前
- ご住所/TEL
- お勤め先/TEL
- お支払い方法

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅急便でお送りします。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付け下さい。
- カード(JCB、VISA、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、ダイナース、クレディセゾン、アメリカンエクスプレス、イオンクレジット他)もご利用できます。

2011.1