

京都西山高校・吉田監督の バッテリー塾

“試合の90%を決める”バッテリー育成の秘訣を公開!

ソフトボールにおいて、バッテリーの存在が勝敗を左右するというのは言うまでもありません。しかし一方で「いいピッチャー」や「優秀なキャッチャー」を育てるのは、とても難しいことだといわれています。そこで今作では、ピッチャーとキャッチャーそれぞれの、基本から応用技術までを紹介します。

指導・解説は京都西山高校を名門に育て上げた吉田茂樹監督。39年間の指導で積み上げてきたバッテリー育成のノウハウは、その実績が証明しています。

内容は必ずおさえておきたい基本から、インサイドワークやピックオフプレーに至るまで盛りだくさん。高校の指導者はもちろんのこと、初心者指導をされる方々にもお役立ていただけるはずです。

DVD No. 全2枚 **16,800円** DVD
655-S 各枚8,400円(税込・送料別) VIDEO

指導・解説: 吉田 茂樹
(京都西山高等学校ソフトボール部監督)
実技: 京都西山高等学校ソフトボール部



京都西山高校ソフトボール部戦績

【全国高等学校総合体育大会】
第46回(平成6年)第3位
第52回(平成12年)準優勝
第55回(平成15年)第3位
第60回(平成20年)優勝

【全国高等学校選抜大会】
第11回(平成5年)準優勝
第21回(平成15年)全国優勝

【国民体育大会】
第43回(昭和63年)準優勝
第48回(平成5年)優勝

他、全国私学選抜大会優勝2回、準優勝2回。
狩野亜由美選手、江本奈穂選手らを輩出。

選手の特徴を生かす指導法がここに!

655-1 50分 ピッチャー養成塾

ブラッシング、体重移動といった基本技術の解説を前半に行い、後半には雨天時やオフ期に行うような、アイデア練習を紹介しています。タイプの違う5人のピッチャーがモデルとして登場し、参考にしやすい構成となっています。



- イントロダクション
- ピッチャーの基本
 - ◎投球のポイント
 - ・ボールの握り方
 - ・腕の回転
 - ・ブラッシング
 - ・体重移動(歩行投球)
 - ・セルフ投球
 - ◎選手の特徴を知る
 - ◎チェンジアップの必要性
- 日常練習
 - ◎毎日行う練習
 - ◎得意な球種の練習
 - ◎コントロール練習
 - ◎バッターを立たせた練習
 - ・左バッター
 - ・右バッター
- オフシーズンの練習
 - ◎膝立てスイング
 - ◎パワースイング
 - ◎こん棒振り
 - ◎チューブ引き
- ピッチャーストレイニング
 - ◎オーバースピード
 - ◎抱え込みジャンプ
 - ◎PNF
 - ◎イーザーチューブ(インナーマッスル強化)
 - ◎バランスボール(コアマッスル強化)

655-2 67分 キャッチャーの育成と配球術

動くキャッチング、攻めるキャッチングをテーマに指導していきます。まずは基本技術や陥りやすいミスなどの解説をし、後半にはインサイドワークなど、吉田監督ならではのキャッチャー技術を紹介します。



- キャッチャーの基本
 - ◎基本技術
 - ・構え
 - ・キャッチング
 - ・スローイング
 - ◎動くキャッチング
 - ・ランナーなし
 - ・ランナーファースト
 - ◎ホームでのキャッチング
- バント処理
 - ◎ランナーファースト
 - ◎ランナーセカンド
- ピックオフプレー
 - ◎ランナーファースト
 - ◎ランナーセカンド
 - ◎ランナーサード
- 打者タイプ別配球
 - ◎右ピッチャー×左バッター(スラッパ)
 - ◎右ピッチャー×左バッター(スラッガー)
 - ◎右ピッチャー×右バッター(短距離ヒッター)
 - ◎右ピッチャー×右バッター(スラッガー)
 - ◎左ピッチャー×左バッター
 - ◎左ピッチャー×右バッター
- 吉田監督インタビュー
 - ◎2年半で投手を育てていく秘訣とは?
 - ◎ピッチャー・キャッチャーに向いている性格は?
 - ◎チームづくりについて伝えたいこと

中学、高校指導者必見! ボールの握り方に始まり、インサイドワークの応用まで!

ジャパンライムのホームページ

<http://www.japanlaim.co.jp/dm>

メール会員登録募集中!

お申し込み方法

- 送料は何巻でも525円となっております。ご希望のDVD No.を指定し、電話かハガキ、もしくは、FAXにてお申し込みください。
- 表示価格は消費税込みの価格です。
- ホームページからのお申し込みもできます。

【記入例】

DVD No.
お名前
ご住所/TEL
お勤め先/TEL

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅急便でお送りしております。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合、必要書類は、担当者までお申し付けください。
- カード(JCB、VISA、AmericanExpress、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、イオンクレジット、ダイナース、クレディセゾン、東急TOP&カード)もお取り扱いできます。(分割可)

●お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03(3818)6656