



Craig Goozee

Richard Haydn Black

★ オーストラリア アドバンスド セミナー 2011

★ パフォーマンスとスキルを 育てるドリルを40種以上収録

●指導・解説:

Richard Haydn Black リチャード・ヘイデン・ブラック
(オーストラリアラグビー協会 認定レベル3コーチ)

Craig Goozee クレイグ・グゼイ

(オーストラリア ストレngths&コンディショニング協会・レベル4コーチ)

●実技協力: 桐蔭学園ラグビー部

●撮影協力: Eucaly Enterprise Pty. Ltd. ※日本語同時解説版

AUSTRALIA ADVANCED SEMINAR

★ DVD No. 706-S

全4枚セット特別価格

定価 33,600円がなんと! 25,200円
各枚8,400円(税込・送料別)



毎年、Eucaly Enterpriseが開催しているオーストラリア アドバンスド セミナー。

2010年に引き続き2011年も開催されました。このDVDには、7月に2日間にわたって行われた4セッション(40種以上)のコーチングセミナーを収録しました。今回もオーストラリアで行われている最新のトレーニング集をご紹介します。ラグビー強豪国オーストラリアのトップコーチの指導と練習方法を取り入れることで、選手を飽きさせることなく自然と力をつけることが出来ることでしょう。

また、前作「オーストラリア アドバンスド セミナー 2010」(DVD No.642-S)と併せてチーム強化にご使用ください。

【ボールハンドリング・状況判断・フィットネス】試合で必要な全ての能力を育てる

★
豪州
トップ
コーチが贈る
最新の練習メニュー



706-1 Session 1 〈109分〉

ボールハンドリングスキルとフィットネスにポイントを置いたセッション。

- スピードパターン
- レベルズ1 レフト>ライト
- VO2-15
- VO2-10
- レベルズ2 コンティニューエーション
- リビートスピード 5-10
- リビートスピード グラウンド
- 50mコンボ
- ダイヤモンド
- 5マン
- スウィングボール
- サポートスピード
- 講師紹介



706-2 Session 2 〈114分〉

コンタクトスキルとブレイクダウンにポイントを置いたセッション。

- リロードアタック1
- リロードアタック2
- モールセットアップ
- エクステンディッドラップ
- ポップボール
- ファストフィートモールコンテスト
- ゲートグリドン
- クリーンアウト
- ゴールデンメーター
- ラクチュアルタッチ
- ブラッキーズボール
- 講師紹介



706-3 Session 3 〈112分〉

ディフェンスにポイントを置いたセッション。

- 2フェイズ
- ブラインドコミュニケーション
- トラッキングディフェンス
- ブレイクダウンディフェンス
- フォールディングポジション
- チャンネルディフェンス
- クレイグディフェンス
- スクランブルアタック&ディフェンス
- 講師紹介



706-4 Session 4 〈108分〉

ラインブレイクとディフェンスにポイントを置いたセッション。

- スリングショット 3vs2
- ターニングブラインド 6vs4
- ホイッスルディフェンス
- ゴートレット
- コンパスアタック
- 2フェイズ 5vs3
- スクランブル 5vs2
- スルーザライン
- スクエアフィット
- ロングライントラッキング
- スクエアフォールディング
- チャンネルチャレンジ
- 講師紹介

ジャパンライムのホームページ

<http://www.japanlaim.co.jp/dm>

メール会員登録募集中!

お申し込み方法

- 送料は何巻でも525円となっております。ご希望のDVD No.を指定し、電話かハガキ、もしくは、FAXにてお申し込みください。
- 表示価格は消費税込みの価格です。
- ホームページからのお申し込みもできます。

〔記入例〕

DVD No.
お名前
ご住所/TEL
お勤め先/TEL

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅配便でお送りしております。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合、必要書類は、担当者までお申し付けください。
- カード(JCB、VISA、AmericanExpress、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、イオンクレジット、ダイナース、クレディセゾン、東急TOP&カード)もお取り扱いできます。(分割可)

●お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03(3818)6656