

金沢向陽高校

くるま 車監督の実戦! バドミントン

～勝つための攻撃的戦術と配球術～

★サービスから3球目を意識した組み立てを学ぶ!!★

★コートの大さを意識した配球術がわかる!!★

今回ご紹介するDVDは、バドミントン伝統校である金沢向陽高校の新進気鋭の指導者、車浩明監督による実戦指導法を映像化したものです。サービスからの3球目、レシーバー側の4球目に特化した戦術練習とラリーを制するための実戦的な配球術にアプローチします。特にサービスの1球目、3球目の考え方や配球におけるバドミントンコートの大さを意識した考え方など、指導者にとって見るべきポイントが満載の実戦的な内容です。ぜひ、ご覧いただいて日々の指導にお役立てください!

指導・解説
車 浩明
(金沢向陽高等学校女子バドミントン部監督)
実技協力
金沢向陽高等学校女子バドミントン部



DVD No. 全2枚 16,800円
708-S 各枚8,400円(税込・送料別) DVD VIDEO

708-1 サーバー&レシーバーの攻撃的戦術と組み立て

サービスにおいて重要視される1球目、3球目、そしてレシーバー側の2球目、4球目それぞれの側からの視点でいかに攻撃的にゲームを展開できるか…車監督の考え方を紹介していく。

■ダブルス サーバー

- ◎1球目 ショートサーブ
- ◎1球目 ロングサーブ
- ◎3球目 ショートサーブ
- ◎3球目 ロングサーブ
- ◎5球目までのラリー
- ◎5球目までのノック

■ダブルス レシーバー

- ◎2球目 ショートサーブ
- ◎2球目 ロングサーブ
- ◎4球目までのラリー
- ◎4球目までのノック

■実践練習

- ◎ゲーム
- ◎ロングサーブゲーム

■シングルス サーブ

- ◎ロングサーブ
- ◎ショートサーブ



708-2 ラリーを制するための配球術&練習法

ラリーで打ち負けないための、実戦的な配球術と練習法を紹介する。どのようなところに、どのような球を打てば優位にラリーを進められるか…様々な組み立てとバリエーションを豊富に紹介する。

■2対1 クリア

- ◎ハイクリア
- ◎ドリブンクリア
- ◎ミックス

■2対1 カット&リバース

- ◎カット
- ◎ドロップ
- ◎ミックス

■2対1 ロブ

- ◎高いロブ
- ◎低いロブ
- ◎ミックス

■2対1 スマッシュ

- ◎スマッシュ
- ◎レシーブ

■まとめノック

■半面で行う練習

- ◎カット交互
- ◎スマッシュ&ネット
- ◎スマッシュのレシーブ
- ◎スマッシュからのドライブ
- ◎半面シングルスゲーム

■実践練習

- ◎全面2対1
- ◎シングルスゲーム



実戦で通用する
戦術

ジャパンライムのホームページ

<http://www.japanlaim.co.jp>

メール会員登録募集中!

お申し込み方法

- 送料は何巻でも525円となっております。ご希望のDVD No.を指定し、電話かハガキ、もしくは、FAXにてお申し込みください。
- 表示価格は消費税込みの価格です。
- ホームページからのお申し込みもできます。

〔記入例〕

DVD No.
お名前
ご住所/TEL
お勤め先/TEL

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅配便でお送りしております。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合、必要書類は、担当者までお申し付けください。
- カード(JCB、VISA、AmericanExpress、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、イオンクレジット、ダイナース、クレディセゾン、東急TOP&カード)もお取り扱いできます。(分割可)

●お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03(3818)6656