



オーストラリア アドバンスセミナー 2012



DVD No.744-S

全4枚セット特別価格 定価 33,600円→**25,200円**
各枚 **8,400円** (税込・送料別) ※日本語同時解説版

指導・解説：リチャード・ヘイデン・ブラック *Richard Haydn Black* (豪州レベル3ラグビーコーチ)
クレイグ・グゼイ *Craig Goozee* (豪州レベル4ストレングス&コンディショニングコーチ)

実技協力：桐蔭学園ラグビー部

撮影協力：Eucaly Enterprise Pty. Ltd.

進化版アドバンスセミナー!
今年のテーマは「アタック&ディフェンス」

今年も例年以上に盛況のなか行われた、オーストラリアアドバンスセミナー。

ジャパンライムでも過去2年間のセミナーを収録してきましたが、

前作までがパーソナルスキル向上を目的とした「基本編」だとすると、今回はより試合を意識した「実戦編」となります。

そんな2012年のテーマは“アタック&ディフェンス”。

チームとしていかに攻めるか守るか、30種類以上にも及ぶドリルで強化していきます。

個人スキルとチーム強化。ぜひ前作と併せ、トータルでのスキルアップにお役立てください。



<744-1> Session 1 102分

- 左右フィックス・ディフェンダードリル
- ポール・-positionalプレー
- 左右リレードリル
- 3&4マンpositionalプレー
- アタック/ディフェンス スピードリアクション
- プレーメーカーズスクエア
- アタック/ディフェンス オプション
- スクラムから3フェイズオプション

<744-2> Session 2 99分

- ショート/ロングパス
- ゲートランニング
- ブレイクダウンディフェンスセットアップ
- 5マンラインアウトから3フェイズオプション
- トラッキング アタック/ディフェンス
- インサイドオプションプレー
- 瞬発カプレー
- ディフェンス3.3.3
- ワイドストラクチャー

**2010・2011を経て、
より実戦的に。
試合を支配する力を
養成する!**

<744-3> Session 3 101分

- コンタクトウォームアップドリル
- クリーンアウトテクニック
- フォールディングディフェンス
- ブリッジ&クリーンドリル
- クリーン TO フォールド(アタック付き)
- クリーンアウト TO フェイズ
- カラーコーン アタック/ディフェンス

<744-4> Session 4 97分

- コンディショニングレスリングドリル
- スピードゲート
- ラインタッチ
- 3トラックストレイン・クリーンアウト
- 3チームローテーション アタック/ディフェンス
- 2チーム アタック/ディフェンス
- ショートスペース/クリーン
- 円形タッチドリル



豪州トップコーチによる、30種目以上のドリルを収録!

インターネットからのご注文は…… <http://www.japanlaim.co.jp> サンプルムービー配信中!

お申し込み方法

●ご希望のDVD No.を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはホームページにてお申し込みください。

●お名前/ご住所/電話/お勤め先/電話/お支払い方法をご連絡ください。

●送料は何枚でも525円です。

●表示価格は消費税込みの価格です。

↓記入例

●DVD No.
●お名前
●ご住所/TEL
●お勤め先/TEL
●お支払い方法

お支払い方法

●到着日指定の「代金引き換え」の宅配便でお送りします。

●学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。

●カード(JCB、VISA、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、ダイナース、クレディセゾン、アメリカンエキスプレス、イオンクレジット、TOP&カード)もご利用できます(分割可)。

●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に…

JL ジャパンライム株式会社
〒113-0033
東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F
TEL. 03-5840-9980
FAX. 03-3818-6656