



DVD No. 746-S

CRUSADERS TRAINING SERIES Part2

全3枚セット特価 15,750円

各枚 6,300円(税込・送料別)日本語吹替版

【指導・解説】

- 746-1 JOHN HAGGART(ジョン・ハガート)
CRFUハイパフォーマンスユニットマネージャー
- 746-2 MARK HAMMETT(マーク・ハメット)
クルセーダースアシスタントコーチ
- 746-3 ANGUS GARDINER(アンガス・ガードナー)
ニュージーランドU-20コーチ

【実技】CRUSADERS

- 【撮影協力】CANTERBURY RUGBYFOOTBALL UNION
(カンタベリーラグビーフットボール協会)
- CRUSADERS(クルセーダース)
- R80, RUGBY

【監修】木村 季由(東海大学ラグビー部監督)



CRUSADERS

待望の第2弾!!

王国が誇るクルセーダースの コーチング DVD シリーズ Part2

常に名選手を輩出するチームの練習法が明らかに!!



スーパーラグビー(スーパー12・スーパー14)において7回の優勝・10年連続セミファイナル進出と、ダントツの成績を残すクルセーダース。毎年オールブラックスへも選手を多数輩出しています。それでいながらドラフト選手が少ないチームであるということは、選手育成システムがしっかりとしていなければなりません。クルセーダースでは、いったいどのような練習を行っているのでしょうか。今シリーズでは前シリーズに続き、全てのコーチ・選手に使える内容ばかりとなっています。勝利へ近づくために、これらのコーチングシステムをチームに取り入れてください!

〈746-1〉 CRUSADERS TRAINING SERIES Vol.5 (15分)

～勝つためのキック～

〈746-2〉 CRUSADERS TRAINING SERIES Vol.6 (20分)

～ラインアウトに勝つためのコーチング～

〈746-3〉 CRUSADERS TRAINING SERIES Vol.7 (17分)

～ターンオーバーをつくる～

●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に… インターネットからのご注文は…… <http://www.japanlaim.co.jp> サンプルムービー配信中!

JLC ジャパンライム株式会社

TEL. 03-5840-9980

FAX. 03-3818-6656

〒113-0033

東京都文京区本郷 5-25-14 本郷竹下ビル4F

お申し込み方法

- ご希望のDVDNo.を指定し、電話か ハガキ、FAX、もしくはホームページにてお申し込みください。
- お名前/ご住所/電話/お勤め先/電話/お支払い方法をご連絡ください。
- 送料は何枚でも525円です。
- 表示価格は消費税込みの価格です。

【記入例】

- ・DVD No.
- ・お名前
- ・ご住所/TEL
- ・お勤め先/TEL
- ・お支払い方法

お支払い方法

- 到着日指定の「代金引き換え」の宅配便でお送りします。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。
- カード(JCB、VISA、MASTER、DC、UC、UFJ、NICOS、ダイナース、クレディセゾン、アメリカンエキスプレス、イオンクレジット、TOP&カード)もご利用できます。(分割も可)



DVD No.746-S

全3枚セット特価 15,750円 各枚 6,300円(税込・送料別)日本語吹替版

<746-1> CRUSADERS TRAINING SERIES Vol.5

(15分)

～勝つためのキック～

現代のラグビーの試合において、プレッシャーを掛けられた状態で成功を取るためにキックを上手に行う能力は基礎的なスキルです。キックを含む、テクニカル・スキルをマスターすることは、選手のラグビー上達に重要な取り組みです。上達したら、いつキックを行うか、どのタイプのキックを実行するか、そしてフィールド上の目的はどこか、という試合に於ける感覚を構築することに焦点が移ります。

このDVDでは皆さんに、カンタベリーとクルセーダーズの選手がドロップパントとスクリュエキックを完璧に行うための練習の、多くのドリルとテクニックを紹介しています。これらのキックのスキルの上達が、あらゆるレベルの選手とコーチ向けに簡単な方法で丁寧に解説されています。これらのカギとなるスキルはカンタベリーとクルセーダーズの指導環境の中の選手のために強化されています。そして12歳以上の選手にふさわしいものです。あらゆるレベルのコーチにとっての「マストハブ(持つべき物)」であります。

■WARM UP DRILLS(ウォーミングアップドリル)

- ◎BOUNCE PASS
- ◎CORE ACTIVATION
- ◎DROP DRILL
- ◎CHIP AND CATCH
- ◎CHIP TO PARTNER

■DROP PUNT THE KEY FACTORS(ドロップパントのキーファクター)

- ◎HAND POSITION
- ◎ANGLE OF RELEASE
- ◎FOOT CONTACT
- ◎WEIGHT TRANSFER THROUGH THE BALL

■KICKING DRILLS(キックドリル)

- ◎STATIC SNAP
- ◎SNAP AND STEP
- ◎SNAP AND STEP EXTENDED

■KICKING GAMES(キッキングゲーム)

- ◎KICKING FOR SPACE with TABAI MATSON
- ◎KICKING FOR TERRITORY with TABAI MATSON
- ◎AUSSIE RULES
- ◎KICK TENNIS
- ◎40/20 KICK TOUCH

<746-2> CRUSADERS TRAINING SERIES Vol.6

(20分)

～ラインアウトに勝つためのコーチング～

ラインアウトでボールを獲得する能力は全てのラグビートームとコーチが焦点を当てる、重要なスキルです。ラインアウトの成功には、多くの要因、コンビネーションが必要です。そこには強いリフティングユニットとしてボール争奪戦に競争することが出来る、ラインアウトポッドを作ることが含まれます。このDVDではクルセーダーズの選手と、そのコーチ、マーク・ハメットがラインアウトポッドのカギとなる役割を解説しています。

マークの革新的で成功をもたらすアプローチは、問題を解決するテクニックである「トラブルシューティング」が含まれます。これらのスキルはカンタベリーとクルセーダーズの練習環境の中でより強化されています。そして高校生以上の選手にふさわしい内容です。ニュージーランドにおいて最も評判が高いフォワードスペシャリストの1人による、この実用的な見識は全てのコーチにとって「マストハブ(持つべき物)」なDVDです。

- ・フロントリフターとバックリフターのリフティングアライメントとフィニッシングのポジション、及び足の動きとグリップのポジション
- ・アライメントの開始、トリガーポイント、そしてジャンパーの正しいキャッチングのポジション
- ・完璧で正しいテクニックを習得するための7つのドリルとスキル
- ・本当の試合を例とし、正しいテクニックを強化するためのクルセーダーズの試合フィルム

■TRIGGER POINTS FOR THE JUMP (ジャンプのためのトリガーポイント)

■KEY ROLES OF THE JUMPER(ジャンパーのカギとなる役割)

- ◎STARTING ALIGNMENT
- ◎HIP MOVEMENT
- ◎ARM MOVEMENT
- ◎JUMPING ON A 45°

■KEY ROLES OF THE LIFTERS(リフターのカギとなる役割)

- ◎FOOT MOVEMENT FOR THE BACK LIFTER
- ◎FOOT MOVEMENT FOR THE FRONT LIFTER
- ◎GRIP POSITION FOR THE FRONT LIFTER
- ◎GRIP POSITION FOR THE BACK LIFTER

■LINEOUT DRILLS(ラインアウトドリル)

- ◎WARM UP LADDER DRILL
- ◎OUTSIDE ARM DELIVERY
- ◎JUMPERS LOCKED TOES
- ◎CLAP DRILL
- ◎STRAIGHT ARM DELIVERY
- ◎COMPETE AND DELIVER
- ◎DEFENDING POD IN FRONT

<746-3> CRUSADERS TRAINING SERIES Vol.7

(17分)

～ターンオーバーをつくる～

タックル時にターンオーバーボールを作ることは、特別な指導を通じて、全ての選手が上達することの出来るスキルです。効果的なターンオーバーのためのベストなポジションを選手に理解させることは、全てのコーチが注目すべき基礎的なものです。このDVDではルースフォワードのスペシャリストコーチである、アンガス・ガードナー(元クルセーダーズで、IRBのレベル4のコーチ)がクルセーダーズの選手と共に、タックルプレイに於ける、ボールへの効果的な働きかけのテクニックを解説します。このDVDは前作タックルテクニックパートを補完するための、素晴らしいコーチングのリソースです。

■WARM UP DRILLS(ウォーミングアップドリル)

- ◎ONE ARM MAULING
- ◎MAULING FROM THE GROUND
- ◎TWO ARM MAULING

■KEEPING IN THE GAME(試合をキープすること)

■FIGHTING FOR SPACE PAST THE BALL (ボールの先のスペースのファイティング)

■TECHNIQUE OVER THE BALL(ボールを押さえ込むテクニック)

- ◎CHASING YOUR FEET
- ◎SHRINKING OVER THE BALL
- ◎STABILITY OVER THE BALL

■TURNOVER TACKLE DRILLS(ターンオーバー・タックルドリル)

- ◎TURNOVER TACKLE WITH PRESSURE (NO BALL)
- ◎TURNOVER TACKLE WITH PRESSURE (BALL)
- ◎WINNING THE METRE
- ◎LIVING IN THE SPACE



DVD No.616-S

CRUSADERS TRAINING SERIES Part1

全4枚 37,800円 各枚 9,450円(税込・送料別)

日本語吹替版

【指導・解説】

616-1 ルーク・ソーニー(LUKE THORNLEY)

ロブ・ペニー(ROB PENNEY)

616-2 デイヴ・ヒューウィット(DAVE HEWETT)

マット・セクストン(MATT SEXTON)

616-3 ブレント・フルー(BRENT FREW)

ジェミー・ハミルトン(JAMIE HAMILTON)

616-4 ダリル・ギブソン(DARYL GIBSON)

DVD No.616-1

CRUSADERS TRAINING SERIES vol.1

(35分)

◆スピード・パワー、加速のためのヒッププライマートレーニング

◆コンタクト&コンティニティ

DVD No.616-2

CRUSADERS TRAINING SERIES vol.2

(45分)

◆スクラムの基礎

◆ラインアウトスローのメカニズム

DVD No.616-3

CRUSADERS TRAINING SERIES vol.3

(40分)

◆ラン・キャッチ・パストドリル

◆ハーフバック・パストドリル

DVD No.616-4

CRUSADERS TRAINING SERIES vol.4

(70分)

◆Decision Making on Attack

◆Decision Making on Defence