

すべては試合のために！選手に実戦を意識させる指導術とは!?



DVD No.775-S

全2枚 / 16,800円 各枚 / 8,400円(税込・送料別)

- 指導・解説：大野 康哉(愛媛県立今治西高等学校)
- 実技協力：愛媛県立今治西高等学校



高校野球

実戦守備コーチング

～9人が連動する攻める守備のつくりかた～

守備練習の質が一変する！連携、カバーリングなどの約束事を一挙公開！

「守備がいいチーム」というのは決して「守備が上手な選手」が集まっていればいいわけではありません。

個々のスキルが高くても、守備の乱れによって失点をしてしまうことは往々にしてあります。必要なのはチームとしての守備が機能するかどうかということ。つまり連携がきちんと取れているかということが重要なのです。

このDVDではそんな「連携プレー」に焦点を当て、どのように練習・指導をすればいいのかを紹介しています。

指導・解説は今治西高校の大野康哉先生。公立進学校ながら、常に強固な守りのチームを作り上げていく手腕を、あますことなく披露してくれました。

主に実際のノックを収録した、これまでにない作りになっています。守備練習が実戦に結びつかないとお悩みの指導者、どんな声掛けをすればいいのか勉強したい方、ぜひこのDVDをお役立てください。

ミスが出るのが守備！
ミスを最小限に
抑えるのも守備！

No.775-1

89min.

キャッチボールと投内連携

1時間をかけるというこだわりのキャッチボールからはじまり、投内連携の指導へと移っていきます。難しいことを要求するのではなく、確実にアウトにできるプレーをいかに失敗しないか、そのためにやるべきことを徹底します。

●イントロダクション ●シャトルラン

●キャッチボール

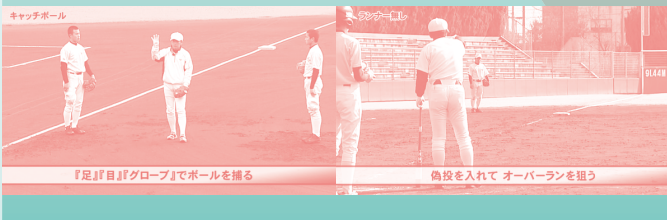
- ◎考え方 ◎キャッチボール ◎スナップスロー ◎全力で投げる
- ◎素早く投げる ◎遠投(外野フェンス) ◎遠投(60m)

●ピッチャー・キャッチャーのフィールディング

- ◎1塁側のボール処理⇒ファーストへ送球
- ◎3塁側のボール処理⇒ファーストへ送球
- ◎正面のボール処理⇒セカンドへ送球 ◎ベースカバー

●ケースノック

- ◎ランナー無し ◎ランナー付き



『足』『目』『グローブ』でボールを捕る

偽投を入れて オーバーランを狙う

No.775-2

82min.

9人の連携プレーと分解練習

大野先生が最も力を入れる「内野と外野の連携」を紹介します。1つのボール、4つのベースを巡って9人の選手が誰も止まることなく連動していきます。“絶対にダブルエラーをさせない”ための指導法がこのノックで表現されています。

●イントロダクション

●内外野の連携

- ◎セカンドへ送球 ◎サードへ送球 ◎ホームへ送球
- ◎ランナー1・2塁 ◎浅めのフライ

●バックアップ

- ◎第2スローイング ◎第3スローイング ◎第4スローイング

●分解練習

- ◎ランダウンプレー ◎セカンドのスナップスロー
- ◎ショートのスナップスロー ◎キャッチャーの難球処理
- ◎ピッチャーのベースカバー ◎外野手の基本練習 ◎外野フライ



ボールに近い選手が捕りにいく(定例の選手がカットに入る)

キャッチャーの難球処理

常に先を想定する「攻め」の守備！

インターネットからのご注文は……<http://www.japanlaim.co.jp>

サンプルムービー配信中！

ダウンロード版

ダウンロード版をご希望の方は：

専用サイトへ

<http://www.jlc-download.com/>

へアクセスし、パソコンからご購入・ダウンロードしてください。
(お支払い方法はカード決済のみとなります)

DVD版

- ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申し込みください。
- 到着日指定の「代金引換」の宅配便でお送りします(送料は1回につき525円)。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。
- カード(JCB、VISA、MASTER、ダイナース、アメリカンエクスプレス、他)もご利用できます(分割可)。

●お申し込み・お問い合わせはお気軽に！

JLC ジャパンライム株式会社

03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03(3818)6656