

基礎スキルの向上と意思の明確化がチームを勝利へと導く!

輪島レッドイーグルス・勝利の方程式

Wajima Red Eagles!

意図のあるプレーでつながる!
チームディフェンスの極意!



商品番号

791-S

全2巻 16,000円+税
各巻 8,000円+税(送料別)



- 指導・解説: 橋田 宏幸(輪島レッドイーグルス監督/元日本バスケットボール協会・育成委員会U12委員)
- 実 技: 輪島レッドイーグルス
- 戦 績: 全国ミニバス大会出場8回優勝1回準優勝2回、北信越大会優勝6回、県大会(夏秋冬)優勝26回(2014.1月現在)を誇る。



ミニバス指導者必見!! 強力ディフェンスの作り方を公開!

大好評だった前作『輪島レッドイーグルス・非常識への挑戦!!(商品番号 657-S)』に引き続き、輪島レッドイーグルスの橋田宏幸監督によるバスケット指導者向けDVDが登場です!

今回のテーマは『ディフェンス』です。バスケットにおけるディフェンスは、個々の技術もさることながらチームの連携が非常に重要となります。輪島レッドイーグルスでは、「9(自分以外の選手)+1(自分)+B(ボール)+G(ゴール)」の考えのもと、各選手がコート全体を把握し、1つひとつのプレーを孤立させることなく連携してディフェンスを行っています。このDVDでは、基本スキルの向上のためのドリルと、5人がつながりあうチームディフェンスについてご紹介します。限られた時間や場所で効果的に練習を行うためには、明確なテーマをもった練習内容を創意工夫しなくてはなりません。輪島レッドイーグルスでは、視野の確保、位置の確保、意図のあるプレーを特に大切にして、選手自身に考えさせながら、様々な形で練習を行っています。ディフェンスを強化すれば勝利に近づけます。ぜひチームづくりの参考にしてください。

791-1
63min.

ディフェンスの考え方と状況に応じたディフェンスフットワーク

オフェンスの意図を読み、すばやく次の動作に移るためにはフットワークが重要です。ここでは、基本のフットワークと、それを使用した場面ごとのフットワーク練習法をご紹介します。

- イントロダクション
- 用語の説明(パスライン・インライン・2点間の位置取り・フロートセグ)
- 基本のディフェンスフットワーク
 - サイドステップ ○フェンシングステップ ○指さしフットワーク
- コートの場所によるディフェンスフットワーク
 - サイドラインのエリア ○真ん中のエリア ○サイド⇒真ん中⇒サイド
- ボールを持たせないディフェンスフットワーク
 - 2線のフットワーク(ボールを入れない/ボールを入れる)
 - 3線のフットワーク(ボールを入れない)
 - 1線・2線・3線の動き(ハーフコート/オールコート)
- オフェンスのずれ違いに対するディフェンス
 - ボールサイドの動き ○オフボールサイドの動き ○総合練習

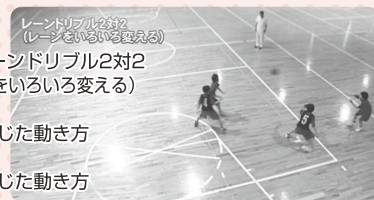


791-2
42min.

空間を支配するチームディフェンスの構築

チームディフェンスで重要となるのは、1線・2線・3線のポジションビジョンの取り方です。攻撃のやりたいことを「させない」ことで、空間を支配します。ここでは、場面に応じた動き方を解説し、どのようにポジションビジョンを確保して状況判断を行うかをご紹介します。

- イントロダクション
- ドリブルに対するディフェンス
 - レンドリブル1対1 ○レンドリブル2対2
 - レンドリブル2対2(レートをいろいろ変える)
- マンツーマンディフェンス
 - 基本的な考え方 ○場面に応じた動き方
- ゾーンディフェンス
 - 基本的な考え方 ○場面に応じた動き方
- おわりに



★守りが強いチームは勝利が計算できる!
★限られた時間・場所で行う効果的な練習法とは!

インターネットからのご注文は……<http://www.japanlaim.co.jp>

サンプルムービー配信中!

ダウンロード版

ダウンロード版をご希望の方は:

専用サイト

<http://www.jlc-download.com/>

へアクセスし、パソコンからご購入・ダウンロードしてください。
(お支払い方法はカード決済のみとなります)

DVD版

- ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申し込みください。
- 到着日指定の「代金引換」の宅配便でお送りします(送料は1回につき500円+税)。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。
- カード(JCB、VISA、MASTER、ダイナース、アメリカンエクスプレス、他)もご利用できます(分割可)。

●お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03(3818)6656