

ゼムノヴィッチの

“ゴール前を崩す!!”

～中央突破とサイド攻撃で点を取る!～

商品番号 831-S [全2巻・16,000円+税] 各巻 8,000円+税 [送料別]

■指導・解説：ズドラヴコ・ゼムノヴィッチ (Zdravko Zemunović)

■実技協力：東京学館浦安高等学校サッカーチーム

■協力：フィンタジャパン株式会社／プーマジャパン株式会社



DOWNLOAD
対応商品



前作では「1対1の駆け引き能力をアップさせ個の力をチーム力へ高めていく内容」を紹介したゼムノヴィッチ氏による第2弾DVDの登場です。

「点を取る」
ための崩し方に
特化した初の
DVD登場!!

今回のテーマは、やっぱり『崩し』です。

日本サッカー最大の弱点でもある「得点力不足」、今回紹介するトレーニングを通してゴール前でのポジショニングや身体の向きの悪さによってフィニッシュの精度が落ちる要因になっていることが明らかになることでしょう。そしてこれらのトレーニングはFWに特化したものではなく、攻撃に絡むすべてのポジションの選手にとって必要不可欠なものです。

初步的な内容と思われるトレーニングもありますが、得点を確実に決めるためには必要なものばかりです。

「ゴール前までの過程が素晴らしくてもフィニッシュが決まらなければすべて無になる、だからフィニッシュの精度を上げる!」
このDVDにはゼムノヴィッチ氏のメッセージと崩しのアイディアが満載です。前作と合わせぜひ日々の指導でご活用ください!

1巻目
831-1
(75分)

中央突破 から崩しを狙う トレーニング



氏が特にこだわる足首から下の柔らかさを最大限の武器にしたドリブルは中央突破には欠かせない技術。

この巻ではドリブル技術からサポート、パスの強弱、流動的な動きを作っていくパスワーク、さらに2対2、3対2とゴール前崩しのトレーニングを発展させていく。

■ ドリブル

- ・片足インアウト(2タッチ)
- ・両足インサイド(2タッチ)
- ・両足アウトサイド(2タッチ)
- ・両足アウトサイド(ダイレクト)
- ・片足アウトサイド足裏
- ・横: 足裏 縦: インサイド

■ 四角パスワーク

- ・DFから離れて前向きでパスを受ける
- ・逆の動きでDFを引き付けてワンツー
- ・DFから離れたところを2列目がワンツー
- ・カットインからオーバーラップした味方へパス
- ・楔のパスを入れ、落として逆サイドへ展開
- ・3人目の動きでスペースへ走り込む
- ・ワンタッチで裏のスペースへパス
- ・つくったスペースへダイアゴナルに飛び込む
- ・ワンタッチで連続して楔のパスを入れる



■ 2対2

- ・ワンツー
- ・クロスオーバー
- ・ダイアゴナルラン
- ・個人技

■ 3対2

- ・ドリブルで中央突破⇒パス
 - ・2列目の飛び出し①
 - ・スルーして飛び出し
- ・ドリブル突破⇒ワンツー
 - ・2列目の飛び出し②
 - ・スルーに見せかけてパス

■ 3つのグリッド

- ・3つの2対2①
- ・3つの2対2②

インターネットからのご注文は…… <http://www.japanlaim.co.jp>

通販サイトの会員登録でポイントがもらえる！

ダウンロード版

ダウンロード版をご希望の方は：

専用サイト

<http://www.jlc-download.com/>

へアクセスし、パソコンからご購入・ダウンロードしてください。

(お支払い方法はカード決済のみとなります)

DVD版

ご希望の商品番号を指定し、電話かFAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3~6営業日後でお届けします。

○到着日指定の「代金引換(手数料無料!)」の宅配便でお送りします。

※送料は1回につき500円+税。

○学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。※通販サイトの公費FAX申込み書類でも購入可。

○カード(JCB、VISA、MASTER、ダイナース、アメリカンエキスプレス、他)もご利用できます(分割也可)。

●お申し込み・お問い合わせはお気軽にお問い合わせください。

JLC ジャパンライム株式会社

03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03(3818)6656

2014.03