

あなたの「何故？」にこたえる！

一つ一つのテクニックが…

- 1 そのプレーがどのようなプレーなのか(解説)
- 2 実際にゆっくりした動きでプレーを行う(ポイント)
- 3 ノーマルスピードでの動き
- 4 完成のイメージ

…という流れで構成されています

ミスマッチも怖くない！
このテクニックがプレーの
幅を広げます！！

DROP STEP

プレーヤー・指導者がともに学ぶ！

インサイドテクニック 80

～金子寛治氏の実戦に活かせるバスケットボール個人技術～



現場で見て、選手と動きを確認しよう！
「JLCダウンロードサイト」でデータ版を購入すれば、
スマホやタブレットで見れる！



80インサイドテクニック JLCダウンロード

検索

<http://goo.gl/jBnNNn>

DRIBBLE

何故、今、このプレーを選択するのか…

そういったあなたの「何故？」にこたえる
インサイドのテクニック集の登場です。

状況に応じてディフェンス有り無しでの解説も行うので、
指導者とプレーヤーがともにインサイドでの
テクニックイメージを

より深く共有することが可能です。

ぜひ、日々の練習や指導の現場で

お役立てください！

CATCH&SPIN

SHOOT

FAKE

指導・解説 金子 寛治(安城学園高等学校女子バスケットボール部監督)
実技協力 安城学園高等学校女子バスケットボール部

指導者、選手がイメージを共有出来る
インサイドのテクニック集が約80種！

ローポスト、ハイポスト、ペイント内など
エリア別にテクニックを解説！

843-1

インサイドのための基本テクニック集

この巻では基本的なシールやシュートテクニック、フェイク、DEF
を下げる方法など、主にペイントエリア内で必要な基本テク
ニックを紹介する。

■基礎 20種

57
min

843-2

インサイドのための応用テクニックI

「ケンケン」というフットワークを用い相手との距離を測りな
がら展開するテクニックからキャッチ&スピンなど主にロー
ポストエリアで行う実戦的な技術を紹介する。

■ケンケン 20種 ■Tの字 4種
■キャッチ&スピン 11種

67
min

843-3

インサイドのための応用テクニックII

この巻では主にハイポストエリアでのテクニックやトラップ
への対応などプレーヤーとしての幅を広げるための技術を
バリエーション豊かに紹介する。

■ワイドステップ 5種
■アウトサイドへ出るふりをしてベースラインドライブ
■ハイポスト 11種 ■ペイント内 5種
■トラップの対応 5種

63
min

商品番号 843-S

全3巻 24,000円+税 ▶ 各巻 8,000円+税(送料別)

大好評!

金子寛治 監督

Basketball Coaching DVD Series



東京都出身。能代工高～筑波大～NKK～ボッシュ。高校・大学を通じ輝かしい戦績を残す。特に能代時代は三冠2回、インターハイ3連覇の偉業を達成、大学1年次にはアジアジュニア選手権日本代表主将。NKK時代はオールラウンドプレーヤーとして活躍、2度のリーグ優勝に貢献。平成6年に行われた広島アジア大会では全日本チーム主将として銅メダル獲得。現役引退後安城学園高校に勤務、男女バスケットボール部監督を経て、現在は女子監督。

金子寛治の The BigManテクニック

DVD VIDEO

～小さい選手が大きい選手に平面で対抗する足技・手技～

シリーズ
第1弾!

601-S 全4巻 32,000円+税 各巻 8,000円+税(送料別)

- 小さいオフェンスが大きいディフェンスと戦う技術がわかる!!
- 「平面が立体を制する!」テクニックが満載!!
- 小さい選手でも充分戦えるテクニック=足技・手技を身につけよう!!

- [601-1] Vol.1 シュート&フェイクバリエーション/60分
[601-2] Vol.2 ターンバリエーション&ビッグマンドリル/53分
[601-3] Vol.3 シールバリエーション/フロント&リバースターン/66分
[601-4] Vol.4 スピンターン&ペイント内プレー/61分



金子寛治の実戦! マンツーマン&アーリーオフェンス

DVD VIDEO



～連続性、連動性、多様性のあるオフェンス戦術～

783-S 全4巻 32,000円+税 各巻 8,000円+税(送料別)

どのようなチームでも対応できるオフェンスパターンを凝縮!

速攻を出そうとして出せなかった時、いかにスムーズにアーリーオフェンスにつなげていくことができるかで得点率は大幅に変わってきます。このシリーズでは4out,5out,3outそれぞれのエントリー別オフェンスパターンを数多く紹介しますので、ご覧いただく指導者のチーム状況に応じてアレンジが可能です。

- [783-1] 4アウト1インのセカンダリーブレイク(ポジション固定)/54分
[783-2] 4アウト1インからのアーリーオフェンス(ポジションフリー)/56分
[783-3] 5アウト0インからのアーリーオフェンス/43分
[783-4] 3アウト2インからのアーリーオフェンス/45分

内容がリンク!! 抜群の相乗効果

バスケットボール・オフコート・セミナー

DVD VIDEO

～金子寛治監督に学ぶマンツーマンオフェンス&アーリーオフェンス～

TV01-S 全2巻 7,600円+税 各巻 3,800円+税(送料別)

2012年4月に発売されたThe Voiceシリーズ第一弾であるこの作品では、マンツーマンオフェンス&アーリーオフェンスの考え方を詳しく解説、及び実際のシステムについて戦術ボードを用いて詳細に行っています。上記商品(783-S)と併せてみれば、理論と実戦の相乗効果が得られます!

- [TV01-1] マンツーマンオフェンス&アーリーオフェンスI/66分
■発想の原点 ■キーワード/オフェンスの導入/MD(ミスディレクション)/カッティング/スクリーン/パス後の4方向/2ポジション以上の仕掛け/2パスアウェイの仕掛け、他
[TV01-2] マンツーマンオフェンス&アーリーオフェンスII/52分
■4アウト1インセカンダリーブレイク/4アウト1インアーリーオフェンス/5アウト0イン/3アウト2イン

金子寛治・アウトサイドプレーヤーのためのオフェンステクニック

DVD VIDEO

～実戦に裏付けられたオフェンス技術&ドリルABC～

シリーズ
第2弾!

641-S 全4巻 32,000円+税 各巻 8,000円+税(送料別)

- 知らないのと損をする!アウトサイドプレーヤーの基本技術から応用まで!!
- 身長、年齢は関係なし!誰でも、いつからでも始められるテクニック集!

- [641-1] ワンハンドシュート編/50分
[641-2] ドリブル編/80分
[641-3] アウトサイドの1on1①編/81分
[641-4] アウトサイドの1on1②編/59分



金子寛治の Zone Press Defense & Zone Defense

DVD VIDEO

シリーズ
第3弾!

～Zone Press からのチェンジングディフェンス～

700-S 全4巻セット特価 30,000円+税(送料別)
1巻目6,000円+税、2巻目以降 各巻8,000円+税(送料別)

- Zone Pressを操りチーム力をワンランクアップ!!
- 様々なDefenseバリエーションからチームに応用しよう!

- [700-1] Zone Press & Zoneの形態とセオリー/35分
[700-2] 実際のパターン①ハーフコート・Zone Defense/58分
[700-3] 実際のパターン②オールコート・Zone Press Defense(I)/62分
[700-4] 実際のパターン③オールコート・Zone Press Defense(II)&分解練習/51分



インターネットからのご注文は…… <http://www.japanlaim.co.jp> メール会員登録でお得なポイントプレゼント!

ダウンロード版

ダウンロード版をご希望の方は:

専用サイト

<http://www.jlc-download.com/>

へアクセスし、パソコンからご購入・ダウンロードしてください。
(お支払い方法はカード決済のみとなります)

DVD版

- ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3～6営業日でお届けします。
- 到着日指定の「代金引換」の宅配便でお送りします(送料は1回につき500円+税)。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください(通販サイトの公費購入FAX申込書類でも購入可)。
- カード(JCB、VISA、MASTER、ダイナース、アメリカンエクスプレス、他)もご利用できます(分割可)。

●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に…

JLC ジャパンライム株式会社
〒113-0033
東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F
TEL. 03-5840-9980
FAX. 03-3818-6656

2015.1