

オーストラリア『セブンス』 コーチングセミナー 2014

オーストラリアが誇る『セブンス』コーチ陣が贈る、
『戦略的練習法』がここに!

商品番号
850-S



全2巻 14,000円+税
各巻 7,000円+税(送料別)

※日本語同時解説版

【指導・解説】 クレイグ・グゼイ Craig Goozee
(豪州レベル4ストレングス&コンディショニングコーチ)
マシュー・ウィルキー Matthew Wilkie
(オーストラリアラグビー協会 コーチ開発部門マネージャー)
【実技協力】 桐蔭学園ラグビー部
【撮影協力】 Eucaly Enterprise Pty. Ltd.



ますます広がる、7人制ラグビーの
最新コーチング法を公開!

セブンスの特徴を知る!

「キックオフのボールを捕るとトライ率 75%」
「自陣からのトライ率 45%」
「ミスからトライされることが多い」

前回大好評だった“セブンス”DVDの最新作が
登場です!

次回オリンピックでの公式種目化が決まって以
来、国内でも大会の増加、競技人口の増加が報
告されています。

今年は「第1回全国高等学校7人制ラグビーフ
ットボール大会」が開催されるなど、今後も大き
な広がりを見せることが予想されます。

そんななか今年も「オーストラリア“セブンス”
コーチングセミナー」が行われ、その模様を収
録いたしました。

今作では前回紹介しきれなかった“基本”の動
きや、セブンス独特の戦略を考慮した練習メ
ニューを紹介。15人制との違いを明確にし、指
導法を同時通訳にてわかりやすく解説してもら
いました。

セブンスを広め、さらに魅力のあるジャンルに
していくのも指導者の役割です。ぜひこの1本で、
そのエッセンスを感じてみてください。

女子選手も参加!
女子指導にも
最適な基本技術が満載!!



<850-1> Session 1 (77分)

セブンスの特色を考慮に入れた、組織的なディフェン
スのつくり方を中心に紹介します。狭いグリッドでも可能な
ドリルを用い、アタックの練習と兼ねながらトレーニングを
行っていきます。

- イントロダクション
- パスの継続とパス後のセット
- ラック・スクラム・ラインアウトのディフェンスセット
- ディフェンスのラインセットと連携

<850-2> Session 2 (71分)

タックルなどのコンタクトスキル、ハンドリングやパスな
どの基本技術でもセブンス特有の要素はあります。実戦的
な練習も交えながら、ポイントを丁寧に紹介していきます。

- イントロダクション
- コンタクトスキル
- 3対2+スリーパー/7対4
- ハンドリング/キャッチ/パス/アタック



インターネットからのご注文は…… <http://www.japanlaim.co.jp>

サンプルムービー配信中!

ダウンロード版

ダウンロード版をご希望の方は:

専用サイト

<http://www.jlc-download.com/>

へアクセスし、パソコンからご購入・ダウン
ロードしてください。
(お支払い方法はカード決済のみとなります)

DVD版

○ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにて
お申込みください。受注確認後3~6営業日後でお届けします。

○到着日指定の「代金引換」の宅配便でお送りします(送料は1回につき500円+税)。

○学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担
当者までお申し付けください。※通販サイトの公費FAX申込み書類でも購入可。

○カード(JCB、VISA、MASTER、ダイナース、アメリカンエキスプレス、他)も
ご利用できます(分割可)。

●お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX. 03(3818)6656

2014.8