

ジャパンタイム
40周年特別企画
第2弾

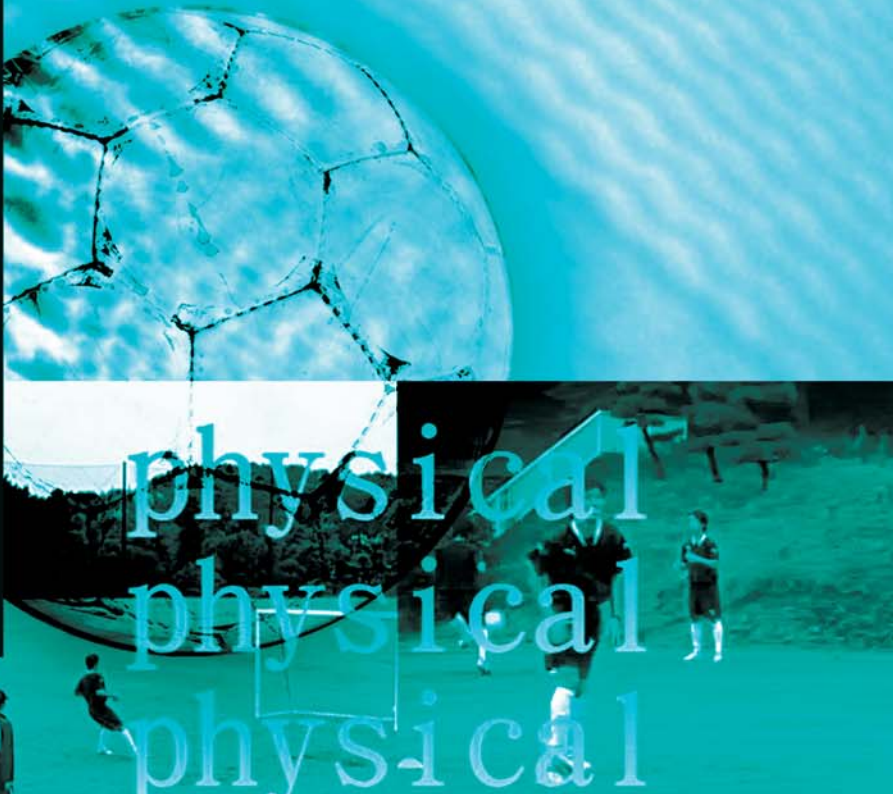
商品
番号 **853-S**



全2巻16,000円+税
各巻8,000円+税[送料別]

『ディレクターズカット版』

名作DVDのいいところ取り！
12作品からピックアップした



トップコーチたちの指導・アイディアドリル集 サッカー『オムニバス』シリーズ

裏面にて
商品詳細
Check!

ドリブル、スライディング、パワープレー、ボールを受ける時の駆け引き、
ボールポゼッション、ポストプレー&インターセプト、PK...etc、
全カテゴリーで使えるアイディアやコーチング術を一挙公開!!

これまで発売された12タイトルのなかから「これは…!」という練習をディレクターが厳選!
様々なカテゴリーで活躍するトップコーチたちのドリルを、2巻にまとめて紹介します!
どのトレーニングも、指導者のコンセプトやアイディアが反映された個性的なものばかりです。
それぞれの収録時間は短いものの、エッセンスとこだわりが十分につまったDVDになっています。
強いチームでの取り組みが知りたい、いろいろな指導者の視点が知りたい、もっと引き出しが
欲しい…という方には、最高の1本となるはずです!

techniques
physical
coaching
ideas



◎お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンタイム株式会社

TEL.03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03(3818)6656

[2014.06]

ideas



★テクニック、フィジカル、チームスキル。あらゆる角度からサッカー指導をとらえる!

サッカー『オムニバス』シリーズ

～トップコーチたちの指導・アイディアドリル集～

商品番号 **853-S**



全2巻 16,000円+税 各巻 8,000円+税 [送料別]

名作DVDのいいとこ取り!人気の12作品からピックアップした「ディレクターズカット版」

サッカーオムニバス Vol.1 (61分) 853-1

PK

- ◎3つのポイント
- ◎GKとのかけひき

PKを成功させるための3つのポイント、そしてGKを惑わすPKの技術を東京国際大監督の前田秀樹氏が解説。

- DN02-Sこれさえ見れば完璧!!世界初!セットプレーが試合を決める!! (DN02-B)「オフェンス編」より抜粋

前田秀樹氏が伝授!



ボールポゼッション

パスサッカーの生命線とも言えるボールポゼッションを、次々と変化する状況に対応して行えるようにする。

- 761-S常盤木学園・世界基準のバスケットトレーニング 第2巻(761-2)バスで組み立てるオフェンス練習 より抜粋

発見!
男子選手も使える
アイディア練習法!

3人目 守備編

- ◎W-UP 10対10ハンドパス
- 3人目、4人目、そして全員を連動させてオフェンスを追い込む守備を身に付ける。

- 730-S福岡大学・乾真寛のTRIPLE "3" CONCEPT 第3巻(730-3) Concept 3 3人目 より抜粋

現代サッカーを戦う要素!



脈拍トレーニング

- ◎シックスゴール

6つのゴールを置き、バイタルエリアとサイドへの攻撃の使い分けを意識させるトレーニング。

- 638-S広島観音高校・畑喜美夫のイマジネーション&シンキングフットボールの全て 第2巻(638-2)インシーズン前期[4~8月] グループの強化 より抜粋

質の高い濃密なトレーニング!

高校サッカー界の名将・
本田監督に学ぶ!

パワープレー

- ◎身長差のある競り合い

身長の高いプレーヤーでも、浮き球の競り合いで相手を自由にさせない方法を紹介。



- 617-S流通経済大学付属柏高校 本田流・オフェンスクリニック 第2巻(617-2) 攻撃のアイディア強化プログラム より抜粋

コーンを使ったフィジカルトレーニング

- ◎ステップワーク ◎ターン

プレッシングにつながるステップワーク、ターンの瞬間に体勢を素早く復元させるトレーニング。

ゲームに生かすフィジカルコンタクトスキルとは!?

ポストプレー&インターセプト

- ◎浮き球のポストプレー
- ◎DFを見るポストプレー

ブロックする、見ることで牽制する、DFとの駆け引きの中でボールを受けるプレーを紹介。

- 531-S世界で戦うためのフィジカルコンタクトスキル 第1巻(531-1)コンタクトスキルのための身体の作り方&使い方 より抜粋



853-2 (64分) サッカーオムニバス Vol.2

ボールを受ける時の駆け引き

- ◎FWとCBの駆け引き1/2/3/4/5

楔、ブロック、引いて裏へ飛び出す、様々な駆け引きをしてFWがフリーでシュートを打てる状況をつくる。

- 760-Sゼムノヴィッチの"個をチームカへ繋げる"練習法 第1巻(760-1)1対1の駆け引き能力アップのための練習法 より抜粋

1対1の駆け引き能力アップ!

公立中に見る上達のコツ!!

デスマッチ

逆足やワンタッチパスに優位性をつけることで技術を磨きながら、勝利への意識を高める練習。

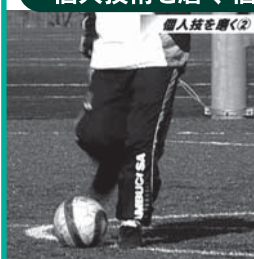
- 718-S攻守を両立!駆け引きを楽しむ"対人プレー"メニュー集 第3巻(718-3)対人プレー集(2) ~ポゼッションと状況判断~ より抜粋

Lesson2 サイドの突破 ~ワイドアタッカー1vs1~

- ◎クロスボールの上げ方

サイドでの1対1から、DFにブロックされないクロスを上げるスキルを実践。

個人技術を磨く 個人技術UPトレーニング



- ◎正確でスピードのあるパスを出すトレーニング

- ◎1人でも出来るパスの精度を高めるトレーニング

プレッシャーのかかった場面でも正確なパスを出す、簡単に行えてパス精度を磨けるトレーニングを紹介。

斬新! 個人技UPのアイディア公開!

- 633-S前田秀樹「オフ・ザ・ボールの動きの質を高める」 第1巻(633-1) オフ・ザ・ボールの基本 第3巻(633-3) 相手守備の崩し&個人技術トレーニング より抜粋

ドリブル2 《No.41~62》

- ◎ドリブルフェイントテクニック

様々なフェイントを組み合わせたテクニック22種を、選手自身が実践する。

静学のボールコントロールテクニック!



- 628-S SHIZUGAKU サッカースタイル 第2巻(628-2) アイディア、発想力を大切にするドリブル編 より抜粋

スライディング

- ◎開脚スライディング

しっかりボールを止められて、怪我をしないための「開脚スライディング」の方法を紹介。

球際に強くなる「個」のディフェンス!

- 563-S流通経済大柏高校 攻撃的ディフェンスのすべて 第1巻(563-1) 1対1に強くなる!個のディフェンス強化 より抜粋

パワー&サーキット・トレーニング

- ◎テクニカル・フットボール・サーキット
- フィジカルを鍛えるサーキットと、ボールを使った技術を組み合わせて実戦的なスキルを身に付ける。

激しいゲームの中でも正確なテクニックを発揮できる強い身体づくり!

- 543-S喜熨斗 勝史 フィジコ・テクニコトレーニング 第3巻(543-3) 第2章 2ndステージトレーニング より抜粋

※本作は各巻において、再編集を行ったりリメイク版となります。新作ではありませんのでご注意ください。※肩書等は撮影当時のものです。

映像コンテンツサービス(DVD・動画配信)の企画・制作・販売

JLC ジャパンライム株式会社

TEL 03-5840-9980

FAX.03-3818-6656 http://www.japanlaim.co.jp/

ネット注文なら更にポイントついてお得です! web検索は「ジャパンライム」と入力ください。

お申込み方法: ご希望の商品名と番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくは DVD 通販サイトのホームページにてお申し込みください。