

初心者からできる!

ソフトテニス

カットの極意

～格上に勝つための
打ち方から実戦まで～

商品番号 **861-S**
全2巻 ▶ 16,000円+税 各巻 ▶ 8,000円+税 (送料別)

元・世界チャンピオン

金環子氏の実演&指導で「見て覚える」

監修
古賀 俊彦

(福知山成美高等学校女子ソフトテニス部 監督/
ワタキューセイモアソフトテニス部 総監督)



実技協力

福知山成美高等学校女子ソフトテニス部

指導・解説

金環子

(MIZUNOアドバイザースタッフ)



「決める」カットと「伏線」に使うカット。

ゲームで活かすための実戦的カットを伝授!!

ソフトテニスのテクニックで、習得すると非常に大きな武器になる『カット』。
今回は様々な場面で使えるカットの技術を、2枚のDVDにまとめました。
相手が返しづらく、戦術面での幅が広がるカットプレーは、パワーや能力をも凌駕するテクニックとなります。特にハードコートやインドアでは絶大な力を発揮し、トップカテゴリーでも欠かせない技術のひとつとなっています。

ただ、それだけに習得が難しいと思われるがちで、教えるのを避ける指導者も多いはず。

自身が経験者でなければ、その傾向はさらにあるのではないでしょうか。

861-1 / 59min

カットの打ち方「フォア&バック」

まず、基本となるカットの打ち方について解説していきます。グリップの仕方やラケットへの当て方に始まり、ゲーム時に必要となる注意点などを、金さんのプレーを交えながら紹介します。フォア、バックともショートとロングの打ち方を、スーパースロー映像などで詳しく見せていきます。

861-2 / 56min

カットサーブ&ゲームでの活かし方

カットで最も使われるテクニックのひとつ「サーブ」について解説します。ここでは「縦切り」の打ち方と「横切り」の打ち方を詳細に、またそのサーブをいかに返すかというレーブの仕方を紹介しています。後半にはゲームでカットを使用するための実戦練習を行います。

しかし実際は、カットプレーもそれほど難しい技術ではありません。

グリップや構えなどの基本を知り、適切なラケットワークを覚えれば、初心者でもその日から打てるようになるもの。さらにパターン練習などを積むことで、ソフトテニス本来の「駆け引き」の楽しさを知ることができるのです。

今作ではカットプレーで有名な福知山成美高校をモデルに、元世界チャンピオンの金環子さんが指導と実演を行ってくれました。ワタキューセイモア、成美高校という『カット王国』を作り上げた、古賀監督監修のもとに繰り広げられる彼女たちのカットプレーをぜひご覧ください。

ソフトテニスの醍醐味「カット」を、
スーパースロー映像で詳しく解説!

初心者でもその日から打てる! 競技経験のない指導者でもよくわかる!

ジャパンライム DVD ソフトテニス

検索

弊社通販サイトにて、無料サンプル動画公開中!



インターネットからのご注文は…… <http://www.japanlaim.co.jp> サンプルムービー配信中!

ダウンロード版

ダウンロード版をご希望の方は:

専用サイト

<http://www.jlc-download.com/>

へアクセスし、パソコンからご購入・ダウンロードしてください。

(お支払い方法はカード決済のみとなります)

DVD版

○ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3～6営業日でお届けします。

○到着日指定の「代金引換」の宅配便でお送りします(送料は1回につき500円+税)。

○学校公費及び教育機関、また個人研究費などご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください(通販サイトの公費購入FAX申込書類でも購入可)。

○カード(JCB、VISA、MASTER、ダイナース、アメリカンエキスプレス、他)もご利用できます(分割可)。

●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に…

JLC ジャパンライム株式会社

〒113-0033

東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

TEL. 03-5840-9980

FAX. 03-3818-6656