

指導の「タイミング」「声掛け」「優先順位」「着眼点」を学ぶ、これまでにないDVDが登場!!

# フットボール・コーチングタクティクス

～欧州のコーチングメソッドをすべての指導者に～



指導・解説

**長野 崇**

TAKASHI NAGANO

(大原学園神戸校教員 / 神戸大学非常勤講師)

実技協力 神戸大学サッカー部

商品番号 864-S   
全2巻セット 15,000円+税  
(分売不可 / 送料別) 

長野 崇(ながの たかし) ◆1973年兵庫県生まれ。順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究所博士後期課程修了。サンフレッチェ広島、ヴィッセル神戸ユースチーム監督・コーチを歴任したのち、大原学園神戸校教員、神戸大学発達科学部非常勤講師となる。UEFA(欧州サッカー連盟)B Award International Coaching License、日本サッカー協会公認A級コーチ、日本トレーニング指導者協会公認(JATI)認定上級トレーニング指導者などのライセンスを保有する。主な教え子として、森重真人(FC東京)、榎野智章、森脇良太(浦和レッズ)などがある。



すべては「11対11」のために。  
練習の「方法」ではなく、  
「切り口」を知る。

## FOOTBALL COACHING TACTICS

最近では学校の教員を含め、多くの指導者が「コーチングライセンス」を取得するようになってきました。青少年の大切な時期を支える立場として、指導者が学び、指導の質を高めていくことは非常に有用なことでしょう。しかし、すべての人がハイレベルなライセンスを取得しているわけではありません。時間や環境などの制限もあり、なかなか取りに行けないというも現実のはずです。そこでこのDVDでは、ライセンス取得時に学ぶ内容に準拠し、コーチとしてのレベルアップを図るための「タクティクス(戦術)」を紹介します。

指導にあたってくれたのは、Jリーグユースチームで数々の日本代表選手を輩出してきた長野崇氏。UEFA Bライセンスや、日本サッカー協会公認A級ライセンスなどを保有しており、現在は指導者を育成する立場でもあります。今作では主に“欧州のコーチングメソッド”を軸に、これまで日本では体系化されていなかった部分に関して詳しく解説してくれました。

「サッカーを見る目が変わる」

「戦術的な観察眼を持てるようになった」

「心理学など、テクニック以外の部分の大切さがわかった」など、

そのメソッドを学んだ人たちは驚きの声があがります。

ぜひあなたも、もうワンランク上の指導者を目指し、このDVDに触れてみてください!

コーチングの“原理原則”と、  
豊富な“トレーニングメソッド”で指導者としての質を高める。

### 864-1 コーチングの骨格・原理原則 40min

「コーチとはどうあるべきか」という原理原則にはじまり、トレーニングにおける“コーチングテクニック”について解説していきます。指導者としてどこを見るべきか、指導を入れるタイミングはどんな場面か、またその声掛けはどういった形であるべきかなどを、実技動画を交えながら座学形式で紹介します。

- 学びの原理原則
- コーチングの原理原則
- コーチングアセスメントシート
- 適切なコーチングスタイル
- ゲームの止め方
- 攻撃のサポート
- パスの優先順位
- シュートに対する態度の育成
- ウィニングフォーミュラ

### 864-2 MTMメソッドを使ったドリルコーチング 91min

MTMメソッドとは、マッチ→トレーニング→(ベター)マッチという実践を通じたコーチングスタイルのことをいいます。11対11で活かすことを目的とし、練習のための練習にならないように意識していきます。グリップの使い方、トレーニングのルールはもちろん、どのように選手を誘導していくかに注目してください。

- ゲーム①  
MTMメソッド/ゲーム①
- パッシング&サポートプレイ  
4対2/4対2対面突破/4対2赤ライン突破/  
4対4+2ターゲット/4対4+Joker
- ディフェンス  
4対4+2ターゲット/4対4+Joker+2対2+GK
- シュート  
6対6ヘディングゲーム/2対1+GK/  
3対3+3対3+GK+ロッサー
- 3ゾーンビルドアップ
- ゲーム②

インターネットからのご注文は…… <http://www.japanlaim.co.jp> サンプルムービー配信中!

#### ダウンロード版

ダウンロード版をご希望の方は:

専用サイト

<http://www.jlc-download.com/>

へアクセスし、パソコンからご購入・ダウンロードしてください。  
(お支払い方法はカード決済のみとなります)

#### DVD版

- ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3~6営業日でお届けします。
- 到着日指定の「代金引換」の宅配便でお送りします(送料は1回につき500円+税)。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください(通販サイトの公費購入FAX申込書類でも購入可)。
- カード(JCB、VISA、MASTER、ダイナース、アメリカンエキスプレス、他)もご利用できます(分割可)。

●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に…

**JLC ジャパンライム株式会社**  
〒113-0033  
東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F  
**TEL. 03-5840-9980**  
**FAX. 03-3818-6656**