

苦手意識がなくなる!

ソフトテニス バックハンドの極意

全2巻16,000円+税 各巻8,000円+税 (送料別)

～攻撃的「韓国式バックハンド」の基本から応用～

指導・解説
金 環子
MIZUNO
アドバイザースタッフ

古賀 俊彦
福知山成美高等学校
女子ソフトテニス部 監督
ワタキューセイモア
ソフトテニス部 総監督

実技協力
倉敷ジュニア
山陽女子中学校ソフトテニス部
福知山成美高等学校女子ソフトテニス部

ソフトテニスで苦手とする人が多い『バックハンドストローク』。今回は『バックハンド』の強化にテーマを絞り、古賀俊彦氏監修のもと、金環子さんに“韓国式バックハンド”の打ち方の実演と指導をしていただきました。日本では、バックハンドストロークは「とりあえず返す」という指導が主流でした。韓国ではバックハンドは攻めるストロークとして指導され、大きな武器になっています。韓国式の大きな特徴は、スイングの際に「左手で右腕を押す」という動作にあります。さらに「相手にコースが読まれにくい」、「打点が前になり、角度をつけることができる」といったメリットがあります。今回のDVDでは実技協力として倉敷ジュニア、山陽女子中学校、福知山成美高校とといった様々な世代の選手に参加してもらいました。基本的な打ち方から、状況に応じた打ち方までを紹介しており、あらゆるレベルに対応した内容になっています。ぜひこのDVDを参考に、バックハンドを得意にする選手の育成を目指してください。



元・世界チャンピオン金環子氏が
「韓国式バックハンド」を実演&指導

「とりあえず返すバックハンド」から

ストロークを打つための左手の使い方を伝授!!

弊社通販サイトにて、**無料サンプル動画公開中!**

ジャパンライム DVD ソフトテニス

874-1
バックハンド
ストロークの基本 58min

1巻目では、日本と韓国のバックハンドストロークの違いを解説し、グリップの握り方、左手の使い方を指導していきます。さらに基本となるストレート、クロス、ロブの打ち方を練習し、質の高いバックハンドストロークの習得を目指します。



シングルス強化とダブルスの戦術の幅を広げる!

「攻めるバックハンド」から

874-2
試合をイメージした
バックハンドストローク 55min

2巻目では、試合の中で出てくる様々な状況を想定したバックハンドの打ち方を練習します。金環子さんの丁寧な指導のもと、状況に応じた返球のポイントを紹介していきます。



インターネットからのご注文は…… <http://www.japanlaim.co.jp> 会員登録でお得なポイントプレゼント!

ダウンロード版

ダウンロード版をご希望の方は:
専用サイト
<http://www.jlc-download.com/>
へアクセスし、パソコンからご購入・ダウンロードしてください。
(お支払い方法はカード決済のみとなります)

DVD版

- ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3～6営業日でお届けします。
- 到着日指定の「代金引換」の宅配便でお送りします(送料は1回につき500円+税)。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください(通販サイトの公費購入FAX申込書類でも購入可)。
- カード(JCB、VISA、MASTER、ダイナース、アメリカンエキスプレス、他)もご利用できます(分割可)。

●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に…

JLC ジャパンライム株式会社
〒113-0033
東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F
TEL. 03-5840-9980
FAX. 03-3818-6656