

いいプレーを観て、
感じて、マネをする。
上達の近道へ
木田監督が導く!

こんなチーム・指導者にピッタリ!

- ☑ 守備のステップや、肘の使い方などの細かいポイントが知りたい
- ☑ 基本の動きについて、より深い知識がほしい
- ☑ ダブルプレイ時のベースの踏み方、送球の仕方を知りたい
- ☑ 一流といわれる選手たちの動きを観せてあげたい
- ☑ いろいろなタイプ・スタイルのバッティングを参考にしたい



商品番号

882-5

全2枚

全2枚: 16,000円+税/各枚: 8,000円+税(送料別)

CHECK!

弊社通販サイトにて、
無料サンプル動画公開中!



ジャパンタイム DVD ソフトボール

検索

882-1 52min

基本技術&内野手の動き

キャッチボール、ゴロ捕球といった守備の基本について詳細な解説を行います。どうボールを握るか、ステップの足をどう使うかなど、こだわり抜いた木田監督の理論が展開されています。内野手編では実際のプレーを交えながら、動きについて解説します。無駄のない守備は、選手にとって大変参考になるはずです。

■基本技術

- ◎キャッチボール
- ・グリップ
- ・考え方と模範
- ◎フットワーク

■捕球

- ◎ゴロ捕球の姿勢
- ◎ゴロ捕球
- ・跳ねていないゴロ
- ・バウンド
- ◎サイドゴロ捕球

■内野手

- ◎サード
- ◎ショート
- ◎バント処理
- ◎ダブルプレイ
- ・6-4-3
- ・4-6-3
- ◎タッチプレイ



ソフトボール部「基本の流儀」 大学トップ選手のプレーを 観て「まなぶ」

園田学園女子大学

ソフトボールにおいて基礎・基本が重要な点はいくつでもありませんが、その「ポイント」が押さえられないまま練習を行なっていないでしょうか。選手自身が何をすべきか理解し、プレーのイメージができていないと何度繰り返しても基本は身につきません。
そこで選手に直接映像を観てもらうことを想定し、視覚からまなぶことができるDVDを制作しました。
指導・監修・実技は、大学ソフトボール界の名門・園田学園女子大学。木田監督こと

名門『SONODA』で徹底される
「基本&プレー」がここに!!

わりの技術解説に加え、大学トップの選手たちが何度も実技を見せてくれました。攻守ともに彼女たちのプレーには無駄がなく、とてもスムーズな動きをします。その裏側には、徹底した「基本」の繰り返しがあります。トップ選手だからこそベースになる動きにこだわって、今でもずっと確認しているのです。
「SONODA」オリジナルの考え方も踏まえ、守備を中心にバッティングまで収録しました。ぜひ選手たちに本物の動きを体感させてあげてください!

●指導・解説:

木田 京子
(園田学園女子大学ソフトボール部 監督)

●実技協力:

園田学園女子大学ソフトボール部



新入生に! プレーの確認に!
トップ選手たちが大切にする
「基礎」を詳しく解説

882-2 62min

外野手・捕手の動き&バッティング解説

外野手、そして捕手についての解説を行なっていきます。木田監督が捕手出身ということもあり、ここではかなりの時間を割いて「園田流」を紹介してくれました。バッティング編では左右3名ずつ、それぞれタイプの違う選手がティーバッティングを披露しています。意外と難しいバントの技術も必見です。

■外野手

- ◎ゴロ捕球
- ◎フライ捕球
- ◎ノック

■捕手

- ◎構え
- ◎捕球
- ◎ショートバウンド
- ◎送球
- ◎タッチプレイ

■バッティング

- ◎構え・スイング
- ◎ティーバッティング
- ・右打者
- ・左打者
- ◎バント
- ・構え
- ・右打者
- ・左打者



インターネットからのご注文は……<http://www.japanlaim.co.jp>

会員登録でお得なポイントプレゼント!

ダウンロード版

ダウンロード版をご希望の方は:

専用サイト

<http://www.jlc-download.com/>

へアクセスし、パソコンからご購入・ダウンロードしてください。
(お支払い方法はカード決済のみとなります)

DVD版

- ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申し込みください。受注確認後3~6営業日でお届けします。
- 到着日指定の「代金引換」の宅配便でお送りします(送料は1回につき500円+税)。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください。
- カード(JCB、VISA、MASTER、ダイナース、アメリカンエクスプレス、他)もご利用できます(分割可)。

●お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンタイム株式会社

03(5840)9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03(3818)6656