

商品
番号 **895-S**

全2巻 16,000円+税 各巻 8,000円+税



野球守備の『リスクマネジメント』

～記録に出ないミスを減らし失点を最小限にする方法～

よ

く聞く“守備が鍛えられている”というのは、決して捕ったり投げたりが上手だということではありません。守備というのは9人で行うものであり、この「連係」がうまくできるチームに与えられる褒め言葉です。

捕球ミスや送球ミスはプロでも犯します。しかし投手と内野の連係、内野と外野の連係を鍛えれば、ミスで広がった傷口を最小限に留めることができます。つまり無駄に与えてしまった得点を防ぐことができ、それによって接戦に持ち込むことができるのです。

このDVDでは、以上のようなことをコンセプトに、守備のリスク回避について解説していきます。捕球と送球に関する基本的な考え方を紹介したのち、「カバーリング」や「トレーラー」といった役割について実戦を通して解説します。これらは指導者として“指導が徹底されている”と見られるポイントでもあります。ベテラン監督でも見落としがちな“守備の裏”を見る目、選手のスキを見逃さない指導力を、ぜひ養っていきましょう。

弊社通販
サイトにて、
無料サンプル
動画公開中!



ジャパンライム DVD 野球



公立校、激戦区、
練習時間が短い...
それでも甲子園に
出られる「守備の
仕組み」とは!?

強豪校に
勝つための絶対条件
「ビッグイニングを
作らせない」ために
必要な指導法
を紹介!

指導・
解説**木谷 忠弘**
兵庫県立西脇工業高等学校**清須 昌**実技
協力 兵庫県立西脇工業高等学校

清須 昌■プロフィール■兵庫県出身。中京大中京一愛知大学と進み内野手として活躍。大学で残したリーグ記録「連続138守備機会無失策」は現在も破られていない。アドバイザーとして母校のほか、兵庫県内の各校で守備に関する指導を行っている。

895-1 50min**「捕球・送球・中継の動き」と
「投内連係」****895-2** 63min**「内外野の連係」
～トレーラーとカバーリングの追求～****詳しくは
裏面で**インターネットからのご注文は…… <http://www.japanlaim.co.jp> 会員登録でお得なポイントプレゼント!**ダウンロード版**

ダウンロード版をご希望の方は:

専用サイト

<http://www.jlc-download.com/>

へアクセスし、パソコンからご購入・ダウンロードしてください。

(お支払い方法はカード決済のみとなります)

DVD版

○ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3～6営業日でお届けします。

○到着日指定の「代金引換」の宅配便でお送りします(送料は1回につき500円+税)。

○学校公費及び教育機関、また個人研究費などご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください(通販サイトの公費購入FAX申込書類でも購入可)。

○カード(JCB、VISA、MASTER、ダイナース、アメリカンエクスプレス、他)もご利用できます(分割可)。

●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に...

JLC ジャパンライム株式会社
〒113-0033

東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

TEL. 03-5840-9980**FAX. 03-3818-6656**

2015.7



野球守備の『リスクマネジメント』

～記録に出ないミスを減らし失点を最小限にする方法～



商品番号 895-S

全2巻 16,000円+税

各巻 8,000円+税

勝っているチームでは常識!? このDVDで“守備が見える”指導者になる!

895-1 50min

「捕球・送球・中継の動き」と 「投内連係」

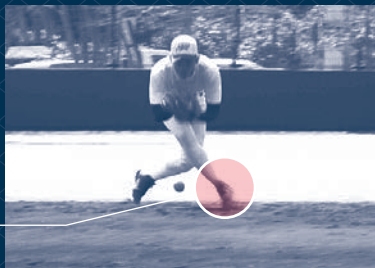
まず捕り方、投げ方、カットマンの動きに関して紹介します。一般的に常識とされている動きとは一味違う視点に注目です。この技術をベースに、後半の投内連係(バント処理など)や2巻目の内外野の連係を行っていきます。

イントロダクション

“右足を踏み込む” 捕球

- ◎ 基本姿勢
- ◎ 実践

ファンブルを劇的に減らす
「グラブのライン」づくりとは?
捕球から送球までのカギは
「右足」の使い方にあり!



“グラブ側の肩を入れない” 送球



送球ミスが起きる原因を
シャットアウト! リリース時の
強弱ではなく、肩の位置で
距離を調整する投げ方とは?

グラブの面を常に相手に向ける

カットプレーのステップ

- ◎ 短い距離の送球
- ◎ 長い距離の送球

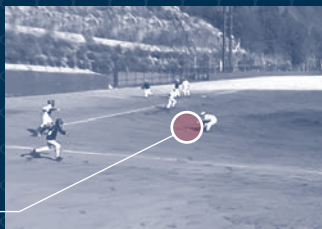
「半身でカット」よりも早く
正確に送球する方法とは?
距離によって使い分ける
「右足の使い方」を習得する!



内野守備の実戦技術と連係 (投内連係)

- ◎ ノーアウト ランナーなし
- ◎ ノーアウト ランナー一塁
- ◎ ワンアウト ランナー一塁
- ◎ ワンアウト ランナー二三塁

実際の打球で投内連携を解説!
バント処理、ダブルプレー、狭角プレー
の際に気をつけたいこととは?



895-2 63min

「内外野の連係」 ～トレーラーとカバーリングの追求～

今作の真骨頂「内野と外野の連係」について、実戦指導(ケースノック)を行います。ここで重要となるのがミスを重ねないということ。そのために不可欠な「トレーラー」と「カバーリング」の入り方について事細かに解説していきます。

イントロダクション

ランナーなし

カットプレーのミスをなくす
「トレーラー」の役割とは?
長打の際、内野手と投手は
どう動く?



ランナー一塁



打球がフェンスに到達した
場合、しなかった場合での
約束事とは? カットの
「切り替え」をするサインとは?

ランナー二塁

セオリーとなっている
「あのプレー」の落とし穴とは?
二遊間、そして一塁手の動きを
細かく解説!



ランナー二三塁



“二人目”を生還させず、
バッターランナーを
進塁させないようにする
「動きと声」とは?