

厳選28種目！オーストラリアンドリルズ

# BEST OF AUSTRALIA ADVANCED SEMINAR 2010-2012

カテゴリ別だから、必要な部分の強化に最適！

シーズンに向けて、タフな練習を！！

2010より制作してきたオーストラリア・アドバンスト・セミナー。2010-2012に行ったオーストラリア・アドバンスト・セミナー115種のドリルの中から **4種類(フィットネス&ベーシックスキル、コンタクト&ブレイクダウン、アタック、ディフェンス)**にカテゴリ分けし、**厳選したドリルを28種ご紹介する決定版です！！**

カラーマーカーやボールなどを駆使し、選手に目標物などの意識を高めたり、またひとつのドリルの中で練習の強度を上げたりと彼らの【コーチング】をご体感ください。また、選手が上達するために労を惜しまないコーチとしての姿勢なども皆様へお届けしたい内容です。

**夏の練習に！シーズンインを前に！いま一度練習を見直しチームの更なるレベルアップにご使用ください。**

※この商品は、オーストラリア・アドバンスト・セミナー2010、2011、2012シリーズより内容を厳選して制作しております。

商品番号

**902-S**

全4巻セット

**32,000円+税**

各巻 **8,000円+税(送料別)**

指導・解説

※日本語同時解説版

**クレイグ・グゼイ Craig Goozee**  
(オーストラリア ストレNGTH&コンディショニング協会 レベル4コーチ)

**エディー・ウェイリング Eddie Weyling**  
(オーストラリアラグビー協会 認定レベル3コーチ)

**リチャード・ヘイデン・ブラック Richard Haydn Black**  
(オーストラリアラグビー協会 認定レベル3コーチ)

実技協力

桐蔭学園ラグビー部

撮影協力

Eucaly Enterprise Pty.Ltd.

ジャパンライム  
DVD通販サイトで  
サンプル動画公開中！



ジャパンライム DVD ラグビー

検索

## 902-1 「フィットネス&ベーシックスキル」 70min

- デュアル・トライアングル
- 6ステーションランニングドリル
- 50mコンボ
- 5マン
- ゲートランニング
- コンタクトウォームアップドリル
- スピードゲート



## 902-2 「コンタクト&ブレイクダウン」 93min

- ゴールデンメーター
- ジャッカルドリル
- ゲートグリッド
- ブラッキーズボール
- クリーンアウトテクニック
- ブリッジ&クリーンドリル
- コンディショニングレスリングドリル



## 902-3 「アタック」 87min

- カラーパッド・アタックディフェンス
- カラーコーン・アタックディフェンス
- スクランブル5vs2
- スルー・ザ・ライン
- チャンネルチャレンジ
- スクラムから3フェイズオプション
- 3トラックストレイン・クリーンアウト



## 902-4 「ディフェンス」 97min

- ドミナントタックル
- ラグビーリーグ式タックルコンテスト
- ブレイクダウンディフェンス
- チャンネルディフェンス
- ブレイクダウンディフェンスセットアップ
- ディフェンス3,3,3
- フォールディングディフェンス



インターネットからのご注文は…… <http://www.japanlaim.co.jp> 会員登録でお得なポイントプレゼント！

### ダウンロード版

ダウンロード版をご希望の方は：

専用サイト

<http://www.jlc-download.com/>

へアクセスし、パソコンからご購入・ダウンロードしてください。

(お支払い方法はカード決済のみとなります)

### DVD版

○ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3～6営業日でお届けします。

○到着日指定の「代金引換」の宅配便でお送りします(送料は1回につき500円+税)。

○学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください(通販サイトの公費購入FAX申込書類でも購入可)。

○カード(JCB、VISA、MASTER、ダイナース、アメリカンエキスプレス、他)もご利用できます(分割可)。

●お申し込み・お問い合わせは、お気軽に…

JLC ジャパンライム株式会社

〒113-0033

東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

TEL. 03-5840-9980

FAX. 03-3818-6656