

商品番号 917-S

73分

全1巻 8,000円
(税別・送料別)



2015年
全日本シングルス
チャンピオン

東北高校
監督

船水 颯人 & 中津川 澄男
強力タッグ!!

まさに
実戦編!

前作(基礎・基本)と併せて見れば、
シングルスは完璧!

シングルスを
制する!!

セオリー10箇条

～中津川監督(東北高校)に見るシングルス強化法～

弊社通販サイトにて、無料サンプル動画公開中!

ジャパンライム DVD ソフトテニス

検索



高校無敗! 船水颯人選手に学ぶ、 シングルスの方戦い方!

このDVDで実戦的な駆け引きを身につけ、ゲームに活かそう!

徐々に各種大会で導入され始めているソフトテニスシングルス種目。今回ご紹介するDVDは実戦のゲームで活きる相手との駆け引き、狙いどころ、ショットを含めた練習方法と「勝つためのセオリー10箇条」をご紹介します。

指導・解説は東北高校を率い、全日本ナショナルチームU-20監督も務める中津川澄男氏と高校時代シングルス無敗を誇る船水颯人選手。

特に船水選手による解説、シングルスの方戦いは極めて実戦感覚に裏付けられており、指導者、プレーヤー問わず役立つものばかりです。前作(661-S シングルス強化計画)では、シングルスで戦う上での基礎・基本のストロークから各ショットを中心に紹介しましたが、「実戦編」とも位置づけられる今作と併せてご覧いただくことで指導者としてもプレーヤーとしても拡がりを持つことができるでしょう!

指導・解説

指導
解説

中津川 澄男 (東北高等学校 ソフトテニス部監督)
船水 颯人 (東北高等学校 ソフトテニス部)

実技
協力

宮城県/東北高等学校 ソフトテニス部

● イントロダクション

船水颯人選手の方戦い方と大事にしていること 高校時代のシングルス戦無敗を誇る船水選手の、まさに実戦に裏付けられた戦い方のエッセンスが語られます。

● フォア/バックハンドの打ち分け(スライス)

深く低く押し込むショット、鋭く落とす攻撃的なショット、ツイストなど。

● フォア/バックハンドの打ち分け(シュート)

相手との駆け引きから有利にすすめる4コースへの打ち分け。

● ストレートにアプローチショット

セカンドレシーブのチャンスボールで積極的に前へ詰めるショットを身につける。



● ツイストの処理

前後に揺さぶるツイストを身につけ、相手ポジションに応じた展開に持ち込む。

● ゲーム形式 1vs1

今まで練習してきたことを意識して、実戦的な1対1の中で活かせるようにする。

● シングルスの方戦い

百戦錬磨、智将中津川監督によるシングルスで勝つためのセオリー10箇条を学ぶ!

● セオリーに沿った練習

オープンスペースを狙う練習や弱点を狙う練習など、セオリーに沿った練習を行うことで自分なりのやり方、プレーを身につけ、さらに自分のプレーの幅を拡げていくことでダブルスも含めてオールラウンドなプレーヤーへと飛躍する。



インターネットからのDVDご注文は…… <http://www.japanlaim.co.jp/> サンプルムービー配信中!

ダウンロード版

ダウンロード版をご希望の方は:

専用サイト
<http://www.jlc-download.com/>

へアクセスし、パソコンからご購入・ダウンロードしてください。
(お支払はカード決済のみとなります)

お支払い方法

- ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3～6日営業日でお届けします。
- 到着指定の「代金引換」の宅配便でお送りします。(送料は1回につき500円+税)。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください(通販サイトの公費購入FAX申込み書類でも購入可)。
- カード(JCB、VISA、MASTER、ダイナース、アメリカンエクスプレス、他)もご利用できます(分割可)。

◎お申し込み・お問い合わせはお気軽に!

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03 (5840) 9980

〒113-0033 東京都文京区本郷 5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03 (3818) 6656

2016.01