

商品番号 920-S

全2巻 16,000円+税

送料別 各巻 8,000円+税

DVD
VIDEO



疾風迅雷

～0.1秒1点にこだわる超・足攻野球～

「間一髪アウト」か「間一髪セーフ」。
その差が、接戦での勝敗を左右する！
細部にこだわる指導を徹底比較。



指導 原田 一範
解説 (弘前学院聖愛高等学校)
実技 協力 弘前学院聖愛高等学校

走塁の細部を強化する！

体を傾ける

ベースの蹴り方

減速しない

スライディング術

各塁での

動きづくり



ディテールにこだわる“動きづくり”



原田流の走塁、ここが違う!!

- ✓ 冬に室内練習場で基本動作をつくり、シーズン中は判断や戦略・戦術を身につける
- ✓ 走塁を主導するのは監督・コーチではなく選手から選ばれる「走塁担当者」
- ✓ どんときでもタイムを計る、タイムにこだわる、基準は「甲子園レベル」
- ✓ ライン、マーカー、コーンなどを使い、わかりやすい工夫を練習に取り入れている

「超・走攻」のつくりかたとは？
原田先生ロングインタビュー動画配信中！

ジャパンライム DVD 野球

検索



- ✓ シャツフルのカギは“右足”、スライディングは“膝”で滑る
- ✓ 試合のときは、ベンチ全員がランナーになったつもりで準備する

920-1 [57min] 「走塁技術」の基礎づくり

聖愛高校では雪でグラウンドが使えない冬期に、室内練習場を使って走塁の基礎・動きづくりを行います。シャツフル、スライディングの仕方や各塁での約束事などを、体にみっちり染みつかせていきます。これらは狭いところでもできるのが特徴で、どんな環境のチームにでもできるような内容となっています。

●イントロダクション

●基本的な動きの習得

・シャツフル ・コーナリング
・スライディング ・三角走塁

●ランナーの動きの習得

・打者走者の動きづくり
・一塁走者の動きづくり
・二塁走者の動きづくり
・三塁走者の動きづくり



920-2 [69min] 実戦のなかでの「機動戦略」

シーズンに入ったら、基本的な動きは習得できているものとして「実戦の動き」を身につけていきます。相手のスキを見逃さず、積極的な走塁をするためにはどうすればいいか。まずは各塁の走者がどのようなところに注意すべきかを確認します。実際に打撃をしながらの走塁練習では、場面に応じた原田先生の細かい指導を展開していきます。

●イントロダクション

●バントでの走塁練習

・ライン解説 ・打者走者の注意点
・一塁走者の注意点 ・二塁走者の注意点
・三塁走者の注意点 ・バントでの走塁練習

●一ヶ所バッティングでの走塁練習

・一死二塁での走塁 ・一死三塁での走塁
・一死二三塁での走塁 ・一死二塁での走塁

●インタビュー

●日本一の終礼



インターネットからのDVDご注文は…… <http://www.japanlaim.co.jp/> サンプルムービー配信中！

ダウンロード版

ダウンロード版をご希望の方は：

専用サイト
<http://www.jlc-download.com/>

へアクセスし、
パソコンからご購入・ダウンロードして
ください。
(お支払はカード決済のみとなります)

お支払い方法

- ご希望の商品番号を指定し、電話かハガキ、FAX、もしくはDVD通販サイトにてお申込みください。受注確認後3～6日営業日でお届けします。
- 到着指定の「代金引換」の宅配便でお送りします。(送料は1回につき500円+税)。
- 学校公費及び教育機関、また個人研究費などでご購入の場合は、必要書類は担当者までお申し付けください(通販サイトの公費購入FAX申込み書類でも購入可)。
- カード(JCB、VISA、MASTER、ダイナース、アメリカンエクスプレス、他)もご利用できます(分割可)。

◎お申し込み・お問い合わせはお気軽に！

JLC ジャパンライム株式会社

TEL.03 (5840) 9980

〒113-0033 東京都文京区本郷5-25-14 本郷竹下ビル4F

FAX.03 (3818) 6656

[2016.02]